



จดหมายข่าว

(NEWSLETTER)

สรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทย

(THE PHYSIOLOGICAL SOCIETY OF THAILAND)

เครือข่าย

สรีรวิทยาสมาคม

(PHYSIOLOGICAL
SCIENCES NETWORK)

E-mail : tmw706@gail.com, w_oraphan@hotmail.com

ISSN: 1513-2188



บก. แฉง

สวัสดีค่ะ สมาชิกสรีรวิทยาสมาคมทุกท่าน โกลั้เข้ามาแล้วสำหรับการเปิดเสรีประชาคมอาเซียน (AEC) ในปีหน้า สมาชิกแต่ละท่านโดยเฉพาะคณาจารย์ในแต่ละสถาบันคงได้หวัพเพราะต้องปรับตารางการจัดการเรียนการสอนให้เข้ากับ AEC บางสถาบันก็ได้ปรับแล้วตั้งแต่ปีที่แล้ว บางสถาบันก็ปรับในปีี้ ก็ไม่รู้ว่ากาเปิดเสรีประชาคมอาเซียน จะมีผลกระทบต่อระบบการศึกษาโดยเฉพาะสถาบันอุดมศึกษาของไทยมากน้อยแค่ไหน คงต้องติดตามต่อไป แต่ที่แน่ ๆ ปีหน้านี้สรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทยและสมาชิกทุกท่านจะมีกิจกรรมยิ่งใหญ่ระดับนานาชาติ นั่นคือการจัดประชุม FAOPS 2015 ซึ่งไทยเป็นเจ้าภาพ NEWSLETTER ฉบับนี้จะนำข่าวสารความคืบหน้ามาก ๆ ของการเตรียมการประชุมมาให้ทุกท่านทราบ นอกจากนั้นยังมีข่าวสารความสำเร็จของสมาชิกที่ได้รับการเชิดชูเกียรติด้านต่างๆ รวมทั้งผลงานวิชาการต่างๆมากมายมาเล่าสู่กันฟัง ข่าวสรุปการการอบรมสรีรวิทยา-พยาธิสรีรวิทยา ที่คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาฯ เป็นเจ้าภาพ ซึ่งประสบความสำเร็จอย่างสูง มีผู้เข้าร่วมการอบรมจำนวนมากและความคืบหน้าการจัดอบรมสรีรวิทยา-พยาธิสรีรวิทยา ครึ่งหน้า ที่ภาควิชาสรีรวิทยา มหาวิทยาลัยนเรศวรเป็นเจ้าภาพ นอกจากนั้นยังมีข่าวเกี่ยวกับการแข่งขัน The 12th Inter-medical Physiology Quiz ที่มาเลเซีย ซึ่งนักศึกษาจากประเทศไทยก็ไม่ได้ทำให้ผิดหวัง ยังคงรักษาความเก่งได้รางวัลกลับมาเช่นเคย และที่ขาดไม่ได้คือลัมนั “เปิดงาน-เปิดใจ” ในฉบับนี้ได้รับเกียรติจากอาจารย์ผู้ทรงคุณวุฒิท่านหนึ่ง ซึ่งท่านเป็นผู้มีความรู้ความสามารถและประสบการณ์ในการทำงานวิจัยมากจนประสบความสำเร็จได้รับรางวัลต่างๆ ท่านจะมาเล่าเกี่ยวกับการดำเนินชีวิตงานที่ท่านทำและเคล็ดลับที่ทำให้ท่านประสบความสำเร็จเพื่อเป็นประโยชน์ต่อสมาชิกท่านอื่นๆ ในการศึกษาหรือใช้เป็นแนวทางในการทำงาน ส่วนจะเป็นใครต้องเข้าไปดูในฉบับค่ะ NEWSLETTER ฉบับนี้ยังมีข่าวสารการประชุมวิชาการต่าง ๆ ทั้งนอกและในประเทศมาให้สมาชิกติดตามกัน ข่าวความสำเร็จของ Journal of Physiological and Biomedical Sciences (JPBS) ทางกองบรรณาธิการยังคงต้องการข้อมูลข่าวสารจากสมาชิกทุกท่านเพื่อเป็นการกระชับความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกให้รู้สึกว่เราโกลั้กันและทราบข้อมูลข่าวสารของกันและกันหากท่านใดมีข้อมูลข่าวสารใดๆ สามารถส่งมายังกองบรรณาธิการเช่นเดิมขอขอบคุณทุกท่านแล้วเจอกันใหม่ฉบับหน้าค่ะ

รศ.ดร. ฒลวรรณ ส่วนอรุณสวัสดิ์

ดร. อรพรรณ วนจรไกร

บรรณาธิการ

กองบรรณาธิการข่าว

จดหมายข่าวจะตีพิมพ์เผยแพร่ข่าวสารต่างๆ ให้สมาชิกรับทราบปีละ 3 ฉบับ โดย สรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทยซึ่งคณะกรรมการดำเนินงานประกอบด้วย บรรณาธิการ : รศ.ดร.ฒลวรรณ ส่วนอรุณสวัสดิ์ หมววิชาสรีรวิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต

โทรศัพท์ : 0-2997-2222 ต่อ 1473 โทรสาร : 0-2997-2222 ต่อ 1417 E-mail : tmw706@gmail.com

ผู้ช่วยบรรณาธิการ : ดร. อรพรรณ วนจรไกร หมววิชาสรีรวิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต

โทรศัพท์ : 0-2997-2222 ต่อ 1473 โทรสาร : 0-2997-2222 ต่อ 1417 E-mail : w_oraphan@hotmail.com



รศ.ดร. ฒลวรรณ



ดร. อรพรรณ



FAOPS Councils เดินทางมาเยือนไทย

เมื่อวันที่ 23-24 มิถุนายน 2557 ที่ผ่านมา Prof. Julie Y.H. Chan (The President of FAOPS) Prof. Harbindar Jeet Singh (Secretary of FAOPS) และ Prof. Samuel H.H. Chan (The President of the Asia Pacific Federation of Pharmacologists, APFP) ได้เดินทางมาประเทศไทยเพื่อร่วมประชุมกับคณะกรรมการจัดประชุม The 8th FAOPS Congress (FAOPS 2015) ของไทย ได้แก่ รองศาสตราจารย์ พญ. ดวงพร วีระวัฒน์กานนท์ (นายกสรีรวิทยาสมาคม) ดร. มาเรียม อยู่สุขสวัสดิ์ (เลขาธิการสมาคม) ศาสตราจารย์ ดร. ชุมพล ผลประมูล (ประธานการจัดประชุม FAOPS 2015) ศาสตราจารย์ ดร. สุจินดา มาลัยจิตรนนท์ (เลขาธิการจัดประชุม FAOPS 2015) รองศาสตราจารย์ นพ. ประสงค์ ศิริวิริยะกุล (ที่ปรึกษาสรีรวิทยาสมาคมและประธานกรรมการฝ่ายจัดหาทุนการจัดประชุม FAOPS 2015) และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ บัรรอง ลีวเฉลิมวงศ์ (กรรมการการจัดประชุม FAOPS 2015) โดยจัดประชุมที่ภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ประเด็นการประชุมเกี่ยวกับความร่วมมือในการจัดประชุม FAOPS 2015 ซึ่งกรรมการ FAOPS ได้สอบถามและเสนอแนะข้อคิดเห็นที่มีประโยชน์ต่างๆ เช่น ตารางรายละเอียดการประชุม FAOPS 2015 การประชาสัมพันธ์ การจัดทำ website FAOPS 2015 ที่ควร link กับ FAOPS และ IUPS websites การจัดพิมพ์บทความ ค่าลงทะเบียน อาหาร ที่พัก และการเดินทาง เป็นต้น จากนั้นคณะกรรมการทั้งหมดได้เดินทางไปยังสถานที่จัดประชุม คือ Centara Grand Hotel การประชุมครั้งนี้ทางเจ้าภาพการจัดประชุม FAOPS 2015 ได้รับความชื่นชม จาก FAOPS councils ในความร่วมมือการเตรียมการจัดประชุม FAOPS 2015 และยังได้รับข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์อย่างมากจาก FAOPS councils อีกด้วย



ไทยพร้อมแล้วในการเป็นเจ้าภาพจัดประชุม FAOPS 2015



8th FAOPS Congress

November 22-25, 2015 Centara Grand Hotel, Bangkok, Thailand

"Translational Physiology: Imagination, Inspiration and Innovation"



ใกล้เข้ามาแล้วสำหรับการประชุม The 8th Federation of Asian and Oceanian Physiological Societies 2015 (FAOPS 2015) ที่ไทยเป็นเจ้าภาพ มีความคืบหน้าไปอย่างมาก คณะกรรมการจัดการประชุมหลายฝ่ายได้เร่งประชุมหลายครั้งเพื่อเตรียมการ ขณะนี้ website ของ FAOPS 2015 ได้เสร็จสมบูรณ์อย่างเป็นทางการ ทุกท่านสามารถเข้าไปชมรายละเอียดการประชุมได้แล้วทาง <http://www.faops2015.com/> คณะกรรมการได้รับพระมหากรุณาธิคุณจาก พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี พระวรราชาทินัดดามาตุ เสด็จเป็นองค์ประธานเปิดการประชุม และเป็นที่น่าพอใจว่าการประชุมจะมี Keynote speaker ระดับ Nobel Prize 3 ท่าน คือ Prof. Erwin Neher, Prof. Bert Sakmann และ Prof. Aron Ciechanover จึงนับเป็นงานประชุมวิชาการระดับนานาชาติของชาวสรีรวิทยาที่ยิ่งใหญ่และน่าสนใจเป็นอย่างยิ่ง นอกจากนั้นยังมี special lecture and symposium จากวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิที่มีชื่อเสียงระดับนานาชาติ อาทิ Prof. **Thomas J. Jentsch**, Prof. Pieter de Tombe, Prof. Karyn Esser, Prof. Akos Koller, Prof. Tetsuo Arakawa, ศาสตราจารย์ ดร. นทีทิพย์ ฤกษ์งามระ ศาสตราจารย์ ดร. นพ.นิพนธ์ จัทรทิพากร และ ศาสตราจารย์ ดร. ปิยะรัตน์ โกวิททรงพงศ์ สำหรับ Scientific Program ต่างๆ สามารถดูได้ทาง website สำหรับ abstract ในการประชุมนั้นจะจัดพิมพ์เป็น supplementary issue ของ Journal of Physiological Sciences ซึ่งเป็นวารสารชั้นนำที่อยู่ในฐานข้อมูลชั้นนำระดับนานาชาติและมี impact factor และเพื่อเป็นการสนับสนุนนักวิจัยรุ่นใหม่ให้ผลิตงานวิจัยที่มีคุณภาพ จึงมี **Young Scientist Travel Award มูลค่า USD 500** (ไม่ยกเว้นค่าลงทะเบียนให้) ดังนั้นสมาชิกที่มีนิสิตที่กำลังทำงานวิจัยอยู่คงต้องเตรียมงานวิจัยที่จะนำเสนอแต่เนิ่นๆ สำหรับ deadline for early bird registration คือ 31 March 2015 โดยในเบื้องต้นค่าลงทะเบียนสำหรับนักศึกษาไทยคือ 6,000 บาท และสำหรับบุคคลทั่วไป คือ 8,000 บาท ส่วนชาวต่างชาตินั้นค่าลงทะเบียนจะสูงกว่าคนไทย อย่างไรก็ตามค่าลงทะเบียนจะเพิ่มขึ้นมากหากเลยกำหนด deadline for early bird registration ซึ่งจะประกาศให้ทราบอีกครั้ง การประชุม FAOPS 2015 ครั้งนี้ได้รับทุนสนับสนุนการจัดประชุมบางส่วนจากองค์กรต่างๆ อาทิ FAOPS Council และ TCEB อย่างไรก็ตามค่าใช้จ่ายการประชุมครั้งนี้ค่อนข้างสูง ทางคณะผู้จัดจึงต้องการสปอนเซอร์การจัดประชุมเพิ่มอีก หากสมาชิกท่านใดสามารถช่วยในส่วนนี้ได้จะช่วยให้การจัดประชุมครั้งนี้สามารถดำเนินการได้อย่างราบรื่น สมาชิกสามารถติดต่อสปอนเซอร์มาทาง รองศาสตราจารย์ นพ. ประสงค์ ศิริวิริยะกุล ประธานกรรมการฝ่ายจัดหารายได้ ความคืบหน้าอื่นๆของ FAOPS 2015 จะได้นำเสนอต่อไปใน NEWSLETTER ฉบับหน้าต่อไป



ความสำเร็จการจัดอบรม สรีรวิทยา-พยาธิสรีรวิทยา ครั้งที่ 32

ปิดฉากไปแล้วอย่างสวยงามสำหรับการอบรมสรีรวิทยา-พยาธิสรีรวิทยา ครั้งที่ 32 เรื่อง “การใช้สัตว์ทดลองทางเลือกในงานสอนและงานวิจัยทางสรีรวิทยา” (Alternative animal use for physiology teaching and research) ระหว่างวันที่ 28-30 พฤษภาคม 2557 ณ ห้อง 308 ตึกมหามงกุฎ คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ผู้เข้าร่วมการอบรมประกอบด้วย คณาจารย์ นิสิตนักศึกษา ตลอดจนนักวิจัยมากกว่า 90 คน จากสถาบันการศึกษา และหน่วยงานต่าง ๆ 18 สถาบันทั่วประเทศไทย วิทยากรจาก 8 สถาบันทั้งในประเทศไทยและ Brain Research Institute, Monash University และ Universiti Kebangsaan Malaysia ประเทศมาเลเซีย การอบรมครั้งนี้ มุ่งเน้นการนำเสนอสัตว์กลุ่มอื่นที่สามารถเป็นทางเลือกใหม่ให้อาจารย์และนักวิจัยนำมาใช้แทนกลุ่มสัตว์ฟันแทะ ทั้งสัตว์ที่มีกระดูกสันหลัง เช่น ปลา กบ เต่า และไก่หรือ สัตว์ไม่มีกระดูกสันหลัง เช่น กุ้ง หอย ไส้เดือน และพลาเนเรีย ในแง่มุมต่าง ๆ ตั้งแต่การจำแนกชนิด การเพาะเลี้ยง และการนำไปใช้ในการวิจัย และการสอนทางสรีรวิทยาในหลากหลายระบบ เช่น ระบบประสาท ระบบต่อมไร้ท่อ ระบบไหลเวียนเลือด ระบบสืบพันธุ์ ระบบกล้ามเนื้อ และพฤติกรรม เป็นต้น



ผู้เข้าอบรมร่วมเยี่ยมชมเรือนเลี้ยงสัตว์ทดลอง คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

การอบรมมีทั้งภาคบรรยายและ workshop รวมทั้งพาผู้เข้ารับการอบรมเยี่ยมชมเรือนเลี้ยงสัตว์ทดลองกลุ่มปลา กบ เต่า การอบรมครั้งนี้ได้รับการสนับสนุนทุน จากภาควิชาชีววิทยา ศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านความหลากหลายทางชีวภาพ คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาฯ และบริษัท ห้างร้านต่างๆ จากการประเมินการอบรมพบว่า ผู้เข้ารับการอบรม มีความพึงพอใจอย่างมาก ทั้งด้านสถานที่ในการจัดงาน คุณภาพของอาหารและเครื่องดื่ม และความเหมาะสมของช่วงวันและเวลา รวมทั้งความพร้อมทางด้านวิชาการและการบริหารจัดการอบรม อันเป็นประโยชน์อย่างมากต่อผู้เข้าร่วมการอบรมในการนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในการสอนและการวิจัย และต้องการให้จัดงานนี้อีกในอนาคต ศาสตราจารย์ ดร. สุจินดา มาลัย วิจิตรนนท์ ประธานจัดงาน ได้บริจาคเงินที่ได้จากการจัดอบรมจำนวน 5,000 บาท ให้แก่

สรีรวิทยาสมาคมเพื่อใช้ในกิจกรรมต่างๆ ของสมาคม โดยมี รองศาสตราจารย์ พญ. ดวงพร วีระวัฒนกานนท์ นายกสรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทย เป็นผู้รับมอบเงินบริจาค

สำหรับเจ้าภาพการจัดอบรมวิชาการสรีรวิทยา-พยาธิสรีรวิทยา ครั้งที่ 33 คือ ภาควิชาสรีรวิทยา คณะวิทยาศาสตร์การแพทย์ มหาวิทยาลัยนเรศวร ซึ่งคาดว่าจะจัดในช่วงปลายเดือนพฤษภาคม 2558 โดยจะจัดที่พิษณุโลก 2 วันเนื้อหาการอบรมจะเกี่ยวกับ การอยู่อย่างมีสุขภาพที่ดีโดยปราศจากความเจ็บปวด “Happy Health without Pain” สำหรับรายละเอียดเพิ่มเติมจะแจ้งให้ทราบในโอกาสต่อไป



ถ่ายภาพหมู่ร่วมกัน ระหว่างผู้เข้าอบรม กรรมการจัดงาน และวิทยากร





การแข่งขันตอบปัญหาสรีรวิทยา (Inter-Medical School Physiology Quiz) ครั้งที่ 12 ในวันที่ 20-21 สิงหาคม 2557 ณ University of Malaya กรุงกัวลาลัมเปอร์ ประเทศมาเลเซีย ปิดฉากลงแล้ว ปีนี้มีทีมเข้าแข่งขันมากกว่า 90 ทีม จาก 24 ประเทศ ได้แก่ บังคลาเทศ บรูไน จีน อังกฤษ อินเดีย อินโดนีเซีย อิรัก ญี่ปุ่น ลาว มาเลเซีย แม็กซิโก มองโกเลีย พม่า เนปาล ปากีสถาน ฟิลิปปินส์ โปแลนด์ สิงคโปร์ แอฟริกาใต้ ศรีลังกา ไต้หวัน เวียดนาม และไทย ซึ่งมี 11 ทีม ได้แก่ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ มหาวิทยาลัยสุรนารี มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มหาวิทยาลัยนเรศวร มหาวิทยาลัยมหาสารคาม วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า และมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ โดยในวันแรกของการแข่งขันเป็นการสอบข้อเขียน เพื่อคัดเลือกทีมที่ได้คะแนนรวมสูงสุด 40 อันดับเข้าแข่งขันแบบสอบปากเปล่าในวันถัดไป สำหรับทีมของไทยสามารถผ่านการสอบข้อเขียนได้ 5 ทีม คือ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ และมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

โดยผลการสอบข้อเขียนรายบุคคล 10 อันดับแรก คือ 1) สิงคโปร์ 2) จีน 3) สิงคโปร์ 4) ไทย (จุฬาและศิริราช) 5) มาเลเซีย 6) อินโดนีเซีย สิงคโปร์และจีน 7) ไทย (จุฬา) 8) ไทย (จุฬา) และสิงคโปร์ 9) ไทย (ศิริราช) 10) ไทย (จุฬา) ช่วงค่ำวันแรกมีการจัด Quiz concert เป็นการแสดงส่งเสริมศิลปวัฒนธรรมประจำชาติของนิสิตจากมหาวิทยาลัยต่าง ๆ และประกาศผลทีมที่ผ่านการสอบข้อเขียน 40 ทีม เพื่อเข้าแข่งขันในรอบสอบปากเปล่า ในวันที่สองสอบปากเปล่า แบ่งการสอบ 8 รอบ รอบละ 5 ทีม เพื่อคัดเลือกทีมผู้ชนะ 8 ทีม และทีมที่มีคะแนนสูงสุดรองลงมาอีก 4 ทีม เข้าแข่งขันในรอบต่อไปรวม 12 ทีม และทำการสอบคัดเลือกจนได้ผู้ชนะสุดท้าย 3 อันดับ ผลการแข่งขัน ชนะเลิศคือ พม่า รองชนะเลิศอันดับที่ 1 คือ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล และรองชนะเลิศอันดับที่ 2 คือ สิงคโปร์ ทางบก. และสรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทยขอแสดงความยินดีและชื่นชมในความสำเร็จของนักศึกษาจากประเทศไทยทุกคนที่สามารถคว่ำรางวัลต่างๆ สร้างชื่อเสียงให้แก่ประเทศชาติ (ขอขอบคุณข้อมูลจาก ผศ. ดร.ภญ. จุ๊ตะวัน สุภาพผล)



เปิดงาน-เปิดใจ

สวัสดีค่ะสมาชิกทุกท่าน เปิดงาน-เปิดใจมาอีกครั้งแล้ว เพื่อเป็นการยกย่องนักสรีรวิทยาที่มีผลงานโดดเด่น ไม่ว่าจะเป็นงานด้านการเรียนการสอนการวิจัย งานบริหารและงานวิชาการอื่นๆ เพื่อให้ท่านเหล่านี้ได้มาเล่าเกี่ยวกับการทำงานและเคล็ดลับความสำเร็จในการทำงานของท่านเพื่อเป็นแนวทางให้สมาชิกทุกท่านได้ศึกษาเพื่อสามารถก้าวเข้าสู่ความสำเร็จในการทำงานเหมือนท่าน

NEWSLETTER ฉบับนี้ได้เชิญ ศาสตราจารย์ ดร. ภาวิณี ปิยะจตุรวัฒน์ อาจารย์ประจำภาควิชาสรีรวิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล อาจารย์เป็นผู้ที่มีความสามารถอย่างยิ่งในด้านการบริหาร วิชาการ และวิจัย เคยดำรงตำแหน่ง หัวหน้าภาควิชาสรีรวิทยา คณะวิทยาศาสตร์ ประธานคณะกรรมการบริหาร หลักสูตร มหาวิทยาลัยและดุสิตบัณฑิต สาขาสรีรวิทยา กรรมการบริหารหลักสูตร บัณฑิตศึกษา โครงการบัณฑิตศึกษาพิเศษ วิชาการ กรรมการบริหารหลักสูตรบัณฑิตศึกษา สาขาสรีรวิทยาการออกกำลังกาย ภาควิชาสรีรวิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล กรรมการบริหารสรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทยหลายวาระ รวมทั้งวาระปัจจุบัน อาจารย์ได้รับรางวัลต่าง ๆ มากมาย อาทิ รางวัลผลงานวิจัยสาขาวิทยาศาสตร์ เคมีเภสัช จากสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ รางวัลศิษย์เก่าดีเด่น สาขาวิจัยและวิชาการ จากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล และ รางวัลอาจารย์ตัวอย่างจากสภาอาจารย์คณะวิทยาศาสตร์ จากสภาคณาจารย์ มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นอาจารย์ดีเด่น ปอมท. กลุ่มสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ประจำปี 2556 อาจารย์เป็นผู้ที่มีความคิดริเริ่ม และแสวงหาเทคโนโลยีใหม่ๆ มาสร้างสรรค์พัฒนาการเรียนการสอนและการวิจัยเพื่อให้งานมีคุณภาพ และทันสมัยอย่างสม่ำเสมอ เป็นผู้ที่ทุ่มเทอุทิศตนให้กับภาควิชาและนักศึกษา มีผลงานวิจัยที่ได้รับการตีพิมพ์ในวารสารวิชาการนานาชาติรวม 100 เรื่อง เป็นผู้ริเริ่มบุกเบิกการศึกษาวิจัยสมุนไพรไทยว่านชักมดลูกอย่างมีระบบ จากสมุนไพรที่ไม่มีข้อมูลเดิม มาจนปัจจุบันเป็นที่รู้จักกันทั่วไป ได้พบองค์ความรู้ใหม่ โดยได้ระดมนักวิจัยที่มีความรู้ความสามารถในสาขาที่เกี่ยวข้องจากมหาวิทยาลัยต่างๆ ทั้งทางพฤกษศาสตร์ ทางสรีรวิทยา ทางเคมี และทางเภสัชวิทยาแขนงต่างๆ มาร่วมกันทำงาน เพื่อให้มีข้อมูลการศึกษาสมุนไพรไทยชนิดนี้ได้อย่างครบถ้วนในเวลาอันสั้น ตั้งแต่การศึกษาแหล่งเพาะปลูก สายพันธุ์ อนุกรมวิธาน ฤทธิ์ทางเภสัชวิทยาของสารสกัด สารออกฤทธิ์ กลไกการออกฤทธิ์ และฤทธิ์ที่มีหลากหลาย ทั้งที่เป็นคุณและเป็นโทษต่อระบบต่างๆ ของร่างกาย เป็นต้น ได้พบฤทธิ์ที่สำคัญหลายอย่างที่ยังชี้ถึงศักยภาพในการนำมาพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์ใช้ในสตรีวัยหมดประจำเดือน ช่วยเพิ่มมูลค่าของสมุนไพรไทย ลดการนำเข้า และจะช่วยลดการขาดดุลการค้าของประเทศต่อไปได้ในอนาคต



ศ. ภาวิณี ปิยะจตุรวัฒน์

อาจารย์มีแนวคิดในการทำงาน 4 ด้าน คือ

- 1) **ความเป็นครู** ต้องเป็นครูที่สอนเนื้อหาถูกต้อง ก้าวให้ทันต่อความก้าวหน้าทางวิชาการและเทคโนโลยี รวมทั้งต้องอบรมสั่งสอนศิษย์ให้มีระเบียบวินัย คุณธรรม จริยธรรม และจรรยาบรรณของวิชาชีพ
- 2) **การเป็นนักวิจัย** เน้นผลิตงานวิจัยที่เกิดประโยชน์ต่อสังคมไทยและมนุษยชาติ ผลงานวิจัยต้องมีคุณภาพสูง ทำงานวิจัยเป็นกลุ่ม สร้างเครือข่าย บูรณาการงานวิจัยในหลากหลายสาขา เพื่อนำไปใช้ประโยชน์อย่างยั่งยืน
- 3) **การเป็นผู้บริหาร** ต้องบริหารงานอย่างโปร่งใส เป็นระบบ มีธรรมาภิบาลเปิดโอกาสให้สมาชิกมีส่วนร่วม และเป็นแบบอย่างที่ดีแก่ผู้ได้บังคับบัญชา
- 4) **การครองตน** ต้องมีการครองตนที่ดีงาม มีคุณธรรม จริยธรรม มีเมตตา เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีแก่คนรอบข้าง มุ่งทำประโยชน์เพื่อส่วนรวม สังคม และเป็นพลเมืองที่ดีของประเทศชาติ

คติประจำใจในการทำงานของอาจารย์ คือ ตั้งเป้าหมายของการทำงาน และทำให้สำเร็จตามเป้า ถึงแม้จะมีอุปสรรคก็ตาม ให้ตระหนักไว้ว่า ความสำเร็จและรางวัลล้วนเกิดจากคุณภาพของงานที่ได้มาจากความเพียรพยายามและความมุ่งมั่น “No Pain, No Gain”



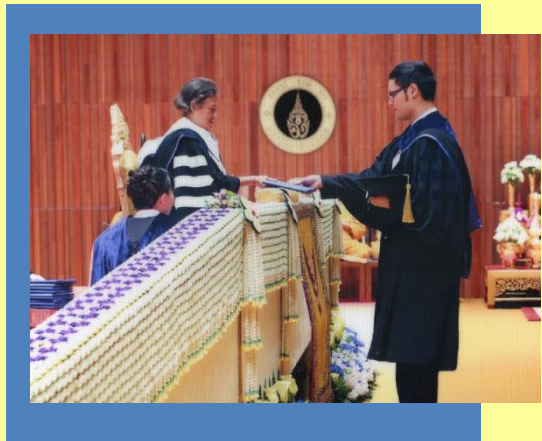
รางวัลอาจารย์ดีเด่น สาขาความเป็นครู

สรีรวิทยาสมาคมขอแสดงความยินดีแก่สมาชิก 2 ท่านที่ได้รับพระราชทานรางวัลมหิตล สาขาความเป็นครู ประจำปีการศึกษา 2556 จากสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในพิธีพระราชทานปริญญาบัตรของมหาวิทยาลัยมหิดล เมื่อวันที่ 10 กรกฎาคม พ.ศ. 2557 กอง บก. ขอเสนอชีวประวัติอย่างย่อและเคล็ดลับที่ทำให้ท่านทั้งสองได้รับรางวัล ดังนี้



รองศาสตราจารย์ ดร. เกสักรหญิง กนกวรรณ ติลกสกุลชัย
อาจารย์ประจำภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราช มหาวิทยาลัยมหิดล อาจารย์มีความสามารถทั้งในเชิงการสอนและการวิจัย อาจารย์เป็นผู้ริเริ่ม พัฒนาการสอนปฏิบัติการสรีรวิทยาโดยใช้เครื่องบันทึกสัญญาณ ที่แสดงผลบนคอมพิวเตอร์ และจัดอบรมการใช้เครื่องมือแก่บุคลากรในคณะ และนอกมหาวิทยาลัย เป็นผู้แต่งหนังสือด้านประสาทวิทยาศาสตร์ในตำราสรีรวิทยา ซึ่งได้รับการอ้างอิงอย่างแพร่หลาย อาจารย์จะเน้นการสอนที่กระตุ้นให้นักศึกษามีส่วนร่วมด้วย วิทยาการที่ทันสมัย เน้นนักศึกษาให้มีคุณธรรม จริยธรรม อาจารย์เคยได้รับทุน เจ้าพระยาพระเสด็จสุเรนทราธิบดี ด้านงานวิจัยมีผลงานวิจัยทางด้านประสาทสรีรวิทยา ผลงานวิจัยได้รับการเผยแพร่อย่างกว้างขวาง

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นพ. ฉัตรชัย เหมือนประสาท อาจารย์ประจำภาควิชาสรีรวิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล อาจารย์เคยได้รับรางวัลอาจารย์ตัวอย่างของคณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, เมธีวิจัย สกว. และ รางวัลนักวิทยาศาสตร์รุ่นใหม่มูลนิธิส่งเสริมวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีในพระบรมราชูปถัมภ์ อาจารย์ยึดแนวทางจัดการเรียนการสอนที่ถือผู้เรียนสำคัญ สร้างแรงจูงใจและบรรยากาศการเรียนที่ส่งเสริมให้ผู้เรียนเกิดการเรียนรู้ มีเจตคติที่ดีและพัฒนาทักษะด้วยตนเองอย่างเต็มศักยภาพ เช่น การใช้กรณีผู้ป่วยหรือสถานการณ์จริงเพื่อให้นักศึกษาได้เห็นความสำคัญและประโยชน์ของบทเรียน เกิดความต้องการอยากเรียนรู้และสามารถเรียนรู้ได้ด้วยตนเองอย่างมีประสิทธิภาพ อาจารย์สอนให้นักศึกษา



มีความเข้าใจ สามารถคิดวิเคราะห์และแก้ปัญหาได้ด้วยตนเอง มีคุณธรรมจริยธรรมและจิตสำนึกต่อส่วนรวม อีกทั้งมุ่งเน้นให้นักศึกษาเห็นความสำคัญและคุณค่าของการศึกษาวิจัยเพื่อสร้างองค์ความรู้หรือนวัตกรรมใหม่ ดำรงตนเป็นนักวิจัยที่มีคุณภาพและคุณธรรมสูงต่อไปในอนาคต ส่งเสริมให้นักศึกษาดำเนินงานและวางแผนการวิจัยด้วยตนเอง สร้างบรรยากาศและจัดประสบการณ์ทางวิชาการที่ส่งเสริมให้เกิดการเรียนรู้และพัฒนาตนด้านวิชาการและการวิจัยอย่างต่อเนื่อง อีกทั้งยังให้ความสำคัญกับการพัฒนาทักษะในการนำเสนอผลงานวิจัยของนักศึกษาทั้งในรูปแบบการเขียนผลงานวิจัยเพื่อตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารวิชาการนานาชาติและการนำเสนอผลงานวิจัยในการประชุมวิชาการระดับชาติ/นานาชาติอย่างสม่ำเสมอ ส่งผลให้นักศึกษาในคณะและหลายคณะได้รับรางวัลระดับชาติ เช่น ได้รับคัดเลือกจากสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ให้เป็นตัวแทนนักวิทยาศาสตร์ไทยเข้าร่วมการประชุมผู้ได้รับรางวัลโนเบล ณ เมืองลินดา สหพันธ์สาธารณรัฐเยอรมนี ในปี พ.ศ. 2557 และรางวัลการนำเสนอผลงานวิชาการโดยวาจา จากการประชุมวิชาการสรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทย ในปี พ.ศ. 2554, 2556 และ 2557 เป็นต้น



ข่าวสารแวดวงสรีรวิทยา

วันที่ 12 กันยายน ที่ผ่านมา ภาควิชาสรีรวิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดงานเลี้ยงอำลาอาจารย์เกษียณอายุราชการ 3 ท่าน คือ ศาสตราจารย์ ดร. เกสัชกรหญิง ภาวิณี ปิยะจตุรวัฒน์ (อายุ 65 ปี) ผู้ช่วยศาสตราจารย์ บัรรอง ลีวเฉลิมวงศ์ (อายุ 60 ปี) และ รองศาสตราจารย์ ดร. กัลยพงษ์ จตุรพานิชย์ (อายุ 60 ปี) โดยมีแขกผู้มีเกียรติ รวมทั้งศิษย์ทั้งในอดีตและปัจจุบันร่วมงานอย่างคับคั่ง



ขอแสดงความยินดีแก่ ศาสตราจารย์ ดร. นทีทิพย์ กฤษณามระ ภาควิชาสรีรวิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ที่ได้รับรางวัลศาสตราจารย์วิจัยดีเด่น ประจำปี 2557 ของ สกว.



ขอแสดงความยินดี แก่ ศาสตราจารย์ ดร.นพ. นรุตพล เจริญพันธ์ ภาควิชาสรีรวิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ที่ได้รับรางวัล TWAS Prize for Young Scientists in Thailand Award 2014 จาก สกว. และรางวัล DMSc Award (Research & development) 2014 จากกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์



ขอแสดงความยินดี แก่ รองศาสตราจารย์ นพ.สุพัชญ์ สีนะวัฒน์ ที่ได้รับโล่รางวัลอาจารย์ที่เป็นแบบอย่าง ชั้นปรีคลินิก จากกองทุนครุฑตัวอย่าง คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น



ขอแสดงความยินดี แก่ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุภาพร มัชฌิมะปุระ และ รองศาสตราจารย์ นพ.เทอดไทย ทองอุ่น ที่ได้รับตำแหน่งหัวหน้าภาควิชาสรีรวิทยา และ รองหัวหน้าภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น



ขอแสดงความยินดี แก่ รองศาสตราจารย์ ดร.ฉัตรศรี เดชะปัญญา ภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ได้รับรางวัลวิจัยประเภทผลงานวิจัยดีเด่น (พรีคลินิก) ประจำปี 2557 ในงานวันสถาปนาคณะแพทยศาสตร์ ครบรอบ 29 ปี เมื่อวันที่ 16 มิถุนายน 2557 จากผลงานเรื่อง Activation of chloride secretion by isoflavone genistein in endometrial epithelial cells





ขอแสดงความยินดี แก่ รองศาสตราจารย์ ดร.จินตนาภรณ์ วัฒนธร ที่ได้รับช่อดอกไม้บุคคลเกียรติยศแห่งปี
เนื่องในงานสถาปนาคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จากผลงานวิจัยที่ได้รับรางวัลในระดับนานาชาติ
จากสถาบัน Korean Pharmacopuncture Institute (KPI) ประเทศเกาหลี รางวัล Young Scientist Award
ประจำปี 2014 จากผลงานวิจัยเรื่อง “laser acupuncture improves memory impairment in an animal
model of Alzheimer's disease” ตีพิมพ์ในวารสาร Journal of Acupuncture and Meridian Studies ซึ่ง
ได้รับทุนสนับสนุนทุนการวิจัยจาก สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ ทุนอุดหนุนคณะแพทยศาสตร์และ
ศูนย์วิจัยการแพทย์ทางเลือกแบบบูรณาการ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ร่วมกับ น.ส. ฉัตรฐา สุตาธงกา

นักศึกษาระดับดุษฎีบัณฑิต สาขาประสาทวิทยาศาสตร์ ภายใต้การดูแลของ รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนาภรณ์ วัฒนธร อาจารย์ที่
ปรึกษา ซึ่งจะมีพิธีมอบรางวัลในงานประชุมวิชาการ International Scientific Acupuncture and Meridian Symposium (ISAMS) ระหว่าง
วันที่ 3-5 ตุลาคม 2014 ณ School of Medicine, Showa University กรุงโตเกียว ประเทศญี่ปุ่น

ขอแสดงความยินดี แก่ รองศาสตราจารย์ ดร.พัชรินทร์ เทพ
อารีนันท์ ที่ได้รับแต่งตั้งเป็นรองศาสตราจารย์ สาขาสรีรวิทยา
และได้รับเงินสนับสนุนผู้ได้รับดำรงตำแหน่งทางวิชาการ จาก
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ.เฉลิมชัย บุญลีพรรณ
อธิการบดี มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ในวันพุธที่ 14 พฤษภาคม 2557



ขอแสดงความยินดี แก่ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เอกสิทธิ์
กumarสิทธิ์ ภาควิชาสรีรวิทยา คณะวิทยาศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ที่ได้รับรางวัล นักวิจัยที่มี
ผลงานเผยแพร่ในสื่อมวลชน ในการจัดงานวันแห่งคุณค่า
สงขลานครินทร์ 19 สิงหาคม 2557 เรื่อง “ม.อ.ยัน “พืช
กระท่อม” ช่วยลดอาการลงแดง”
และเรื่อง “ข้าวกล้องงอกพบช่วย
ฟื้นฟูระบบประสาทและสมอง”



สรีรวิทยาสมาคมขอต้อนรับสมาชิกใหม่

- สมาชิกหมายเลข 370 อาจารย์ ดร. ศิรินาฏ คำฟู อาจารย์จากภาควิชา
สรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- สมาชิกหมายเลข 371 รองศาสตราจารย์ ดร. สุภัทรา อมาตยกุล อาจารย์จาก
ภาควิชาสรีรวิทยา คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- สมาชิกหมายเลข 372 อาจารย์ ดร. ลดาชาติ แต่พงษ์ไสรัด อาจารย์
จากกลุ่มสาขาวิชาปรีคลินิก มหาวิทยาลัยมหาสารคาม



อ.ดร.ศิรินาฏ



รศ.ดร. สุภัทรา



อ.ดร. ลดาชาติ



อ.ดร. ชวัญจิต



ผศ.นสพ.ดร. วรกีจ

- สมาชิกหมายเลข 373 อาจารย์ ดร. ชวัญจิต สมพมิตร อาจารย์จากกลุ่มสาขาวิชา
ปรีคลินิก มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

- สมาชิกหมายเลข 374 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ น.สพ. ดร. วรกีจ เชิดชูธรรม อาจารย์
จากภาควิชาคลินิกสัตวใหญ่และสัตว์ป่า คณะสัตวแพทย์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

- สมาชิกหมายเลข 375 นางสาวภริดา บุญเฟื่อน จากภาควิชาสรีรวิทยา คณะเภสัชศาสตร์มหาวิทยาลัยบูรพา



สาระเพื่อสุขภาพ จงเมตตาต่อเซลล์บุโพรงหลอดเลือดของท่าน (Be kind to your endothelial cells!)

Hints and Tips

ทาง บก. ขออนุญาตนำข้อความดีๆที่มีประโยชน์ จาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พญ. วัฒนา วัฒนาภา หัวหน้าภาควิชา สรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราช มาเล่าสู่แก่สมาชิกเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ ดังนี้
เพราะความผิดปกติของเซลล์บุโพรงหลอดเลือดเป็นต้นทางของการเกิดโรคความดันเลือดสูง โรคหัวใจขาดเลือด โรคหลอดเลือดสมอง (stroke ทำให้เกิดอัมพาตอัมพฤกษ์) และโรคไตวายเรื้อรัง ที่สำคัญโรคเหล่านี้ เป็นโรคที่ป้องกันได้ (หรือทำให้โอกาสเกิดน้อยลง ในผู้ที่กรรมพันธุ์บกพร่องให้เป็นโรคเหล่านี้ได้ง่าย) หากท่านได้ให้ความเมตตาต่อเซลล์บุโพรงหลอดเลือดของท่านอย่างสม่ำเสมอ โดย

- ☒ รับประทานแต่พอประมาณ (รักษาดัชนีมวลกายให้อยู่ระหว่าง 20-23 กก./ม.²)
- ☒ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ เว้นของที่เป็นโทษ เช่น ของหวาน (น้ำตาล) ของมัน (อาหารไขมันสูง)
- ☒ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ (นอกเหนือจากการเดินไปมาตามปกติ)
- ☒ ลดความเครียด ผีอกจิต นิ่งสมาธิ
- ☒ นอนให้เพียงพอ
- ☒ ไม่สูบบุหรี่ (สูบบุหรี่ลดอายุขัยไป 10 ปี)



ทั้ง 6 ประการนี้เชื่อว่าไม่เลื้อมากว่าแรงที่สมาชิกทุกท่านจะนำไปปฏิบัติ เพื่อสุขภาพดีทั่วหน้าค่ะ



ข่าวสารประชุมวิชาการ

- **Oxidative Stress & Disease 2015**, 1–6 March 2015, Ventura, United States
- **Obesity and the Metabolic Syndrome: Mitochondria and Energy Expenditure**
22–27 March 2015, Whistler, Canada
- **IGF & Insulin System in Physiology & Disease 2015**, 8–13 March 2015, Ventura, United States
- **Cardiac Arrhythmia Mechanisms 2015**, 22–27 March 2015, Lucca, Italy
- **Liver Metabolism and Nonalcoholic Fatty Liver Disease (NAFLD) (X8)**, 22–27 March 2015, Whistler, Canada
- **Hypoxia: From Basic Mechanisms to Therapeutics**, 12–17 May 2015, Dublin, Ireland
- **Muscle: Excitation-Contraction Coupling 2015**, 31 May – 5 June 2015, Newry, United State

