



NEWSLETTER

จดหมายข่าว

สรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทย
(THE PHYSIOLOGICAL SOCIETY OF THAILAND)

เครือข่ายสรีรวิทยาสมาคม
(PHYSIOLOGICAL SCIENCES NETWORK)

Vol 22 (No. 3) Sep 2023

ISSN: 1513-2188

Highlight!



กัญชาและกระท่อมใช้รักษาโรคตามแนวแพทย์แผนไทย



เปิดงาน-เปิดใจ: รศ. ดร. ศักดิ์ชัย พงศ์พันธุ์ผู้ภักดี
นักสรีรวิทยารุ่นใหม่ดีเด่น ปี 2566



สรุปการประชุมวิชาการสรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 50



บันทึกการแข่งขัน 19th IMSPQ 2023

สารบัญ

CONTENT

3

กัญชาและกระท่อมที่ใช้รักษาโรคตามแนวแพทย์แผนไทย

8

เปิดงาน-เปิดใจ: รศ. ดร. ศักนัน พงศ์พันธุ์ผู้ภักดี
นักสรีรวิทยารุ่นใหม่ดีเด่น ปี 2566

11

สรุปการประชุมวิชาการสรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทย
ครั้งที่ 50

14

การประชุมวิชาการสรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทย
ครั้งที่ 51

15

ข่าวแวดวงสรีรวิทยา

20

บันทึกการแข่งขัน 19th IMSPQ 2023

24

ประชุมวิชาการ



บก. แฉลง

สวัสดีชาวสรีรวิทยาทุกท่านค่ะ

ฉบับนี้เป็นฉบับสุดท้ายของปี 2566 แล้วนะคะ เวลาผ่านไปรวดเร็วมากจริง ๆ จากนั้นทุกท่านก็คงยุ่งกับงานสอนของปีการศึกษาใหม่ 2566 และยังงานประกันคุณภาพการศึกษาของหน่วยงานอีกด้วยค่ะ

เนื้อหาในฉบับมีสาระครบรสเช่นเคย เริ่มจาก **บทความวิชาการ** ในฉบับนี้เราลองมาอ่านมุมมองของนักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ ดร.ยิ่งศักดิ์ จิตตะโคตร และ ดร.ภก.ปรีชา หนูทิม ผู้เชี่ยวชาญและหัวหน้ากองพัฒนาฯแผนไทยและสมุนไพร กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข เรื่อง “กัญชาและกระท่อมใช้รักษาโรคตามแนวแพทย์แผนไทย” กันดูบ้างนะคะ **คอลัมน์เปิดงาน-เปิดใจ** มาทำความรู้จัก เรียนรู้เทคนิคและเคล็ด (ไม่) ลับ การทำงานให้ประสบผลสำเร็จอย่างมีความสุขของนักสรีรวิทยารุ่นใหม่ดีเด่นประจำปี 2566 “รศ.ดร. ศักนัน พงศ์พันธุ์ผู้ภักดี” **สรุปการจัดประชุมวิชาการสรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 50** ข่าวประชุมวิชาการ หลายการประชุมในปีหน้า 2567 **ข่าวแวดวงสมาชิก** ที่มีเรื่องน่าย่นดีหลายเรื่องรวมทั้งรางวัลของนักศึกษาในการแข่งขันตอบปัญหาวิชาการ **ข่าวประชาสัมพันธ์** และพิเศษสุด ๆ กับบทความ “**บันทึกการแข่งขัน 19th IMSPQ 2023 ที่ประเทศอินโดนีเซีย**” โดย รศ. ดร. พญ.ฉันทาสีทธิจรรยา ที่จะเป็นแรงบันดาลใจให้ทุกท่านหาโอกาสไปร่วมการแข่งขันสักครั้งด้วยนะคะ โดยเฉพาะในปี 2568 การแข่งขันจะจัดขึ้นในประเทศไทย โดยคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยจะเป็นเจ้าภาพในการจัดงานค่ะ

หวังว่าทุกท่านจะสนุก เพลิดเพลินและได้รับความรู้จากเนื้อหาสาระต่าง ๆ ที่กองบรรณาธิการจัดหามาให้ นะคะ หากมีข้อติชม ข้อคิดเห็น ข้อเสนอแนะ หัวข้อหรือนักคอลที่นำเสนอ ต้องการให้ทีมบรรณาธิการไปสัมภาษณ์สามารถแจ้งได้ที่ sophapun@gmail.com หรือ  Line id: 0830734314

ด้วยความปรารถนาดีจากกองบรรณาธิการค่ะ



โสภาพรรณ เอกรัตน์วงศ์ บรรณาธิการ

กองบรรณาธิการ

รศ.ดร. โสภาพรรณ เอกรัตน์วงศ์

บรรณาธิการ

รายนามกรรมการ

พันเอกหญิง ผศ. พรรณเพ็ญ นาประดิษฐ์

ผศ.ดร. ภัณทิลา ชาราเบัญจศีล

ดร. จุฬามาต วันเพ็ชร

ดร.นพ. สุทธิพงษ์ สวัสดิ์โรจวงศ์

ผศ.ดร. สุริชา กฤตยารักษ์สกุล

ดร.กันยารัตน์ บำรุงสุข

ผศ.ดร. อรพรรณ วนขจรไกร

รศ.ดร. รมลวรรณ ส่วนอรุณสวัสดิ์ **ที่ปรึกษา**

กัญชาและกระท่อมใช้รักษาโรคตามแนวแพทย์แผนไทย



ดร.ยິงตักดี จิตตะโคตร และ ดร.รก.ปรีชา หนูทิม

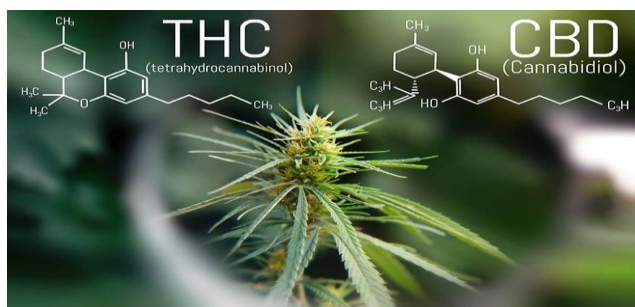
กองพัฒนายาแผนไทยและสมุนไพร

กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข

หลากหลายทางเลือกการรักษาที่มีในโลก ทุกๆ ศาสตร์ต่างก็เชื่อว่า โรคภัยไข้เจ็บสามารถรักษาได้ หากรักษาไม่ได้ อาจจะทรงตัวหรือมรณะ เมื่อความเชื่อเป็นเช่นนี้ การพัฒนาเทคโนโลยีการรักษาจึงทวีความทันสมัยเป็นลำดับ แต่สำหรับอีกด้านของโลกยังมีทางเลือกในการรักษาด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของชนพื้นเมือง เช่น ชนพื้นเมืองอินเดียนแดงของอเมริกา เม็กซิโก หรือกลุ่มประเทศมุสลิม การแพทย์ตามแนวศาสนาฮัมมัด ซ.ล. อิสราเอลโคเซอร์ (Kosher) มาถึงอินเดียอายุรเวท (Ayurveda) และเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ไม่ว่าจะเป็นการแพทย์จากอินโดนีเซีย สมุนไพรฮวงฉิงของประเทศเวียดนาม และสมุนไพรไทยตามแนวแพทย์แผนไทย สมุนไพรไทยที่รู้จักกัน ได้แก่ ขมิ้นชัน ไพล พื้ทะลายโจร เป็นต้น หมอโบราณไทยจารึก 300 กว่าปี¹ และปัจจุบันประเทศซีกโลกตะวันตก ทางฝั่งอเมริกา และประเทศเขตติดต่อ ได้แก่ เม็กซิโก ทวีปอเมริกาใต้ ได้แก่ เปรู บราซิล ทางทวีปแอฟริกา ประเทศทางตะวันออกกลางบางประเทศ และเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ หรือทั่วโลก² ก็ได้ที่ใดให้ความสำคัญกัญชา กระท่อม ในการเพิ่มโอกาสทางเลือกการรักษาโรคของประชาชน³ บทความนี้ผู้เขียนอยากจะกล่าวถึงฤทธิ์เด่นในการใช้กัญชาและกระท่อมในการรักษาโรคตามแนวแพทย์แผนไทยเช่นกัน



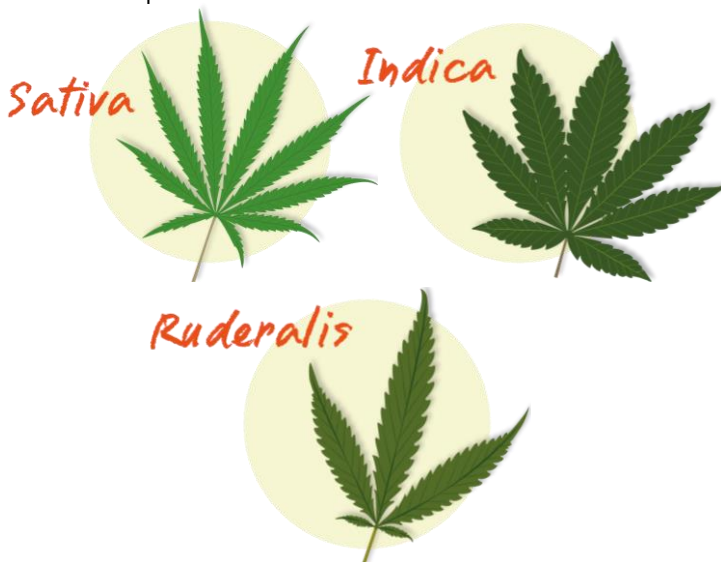
กัญชาเป็นหนึ่งในทางเลือกการบำบัด⁴ และมีประสิทธิผลต่อโรคที่รักษายาก⁵ เป็นพืชสมุนไพร ที่มีกลุ่มสารแคนนาบินอยด์ (cannabinoids) และมีการศึกษาฤทธิ์ทางการแพทย์มาก⁶ ได้แก่ Cannabidiol (CBD) มีฤทธิ์ช่วยลดการอักเสบ ลดการชักเกร็ง ช่วยให้อาการผ่อนคลาย และมีคุณสมบัติยับยั้งการเจริญเติบโตของเซลล์เนื้องอกหลายชนิดในหลอดทดลอง และ Tetrahydrocannabinol (THC) มีฤทธิ์ต่อจิต ประสาท ทำให้ผ่อนคลาย นอนหลับ ลดอาการคลื่นไส้ อาเจียน และกระตุ้นให้อยากอาหาร⁷ กัญชามีชื่อทางวิทยาศาสตร์ว่า ***Cannabis sativa L.*** วงศ์ Cannabaceae มีลักษณะใบมน แฉกลึกเข้าไปทางก้านหลายแฉก ดอกสีเขียว ช่อดอกเพศผู้ และช่อดอกเพศเมียอยู่ต่างต้นกัน การเก็บเกี่ยวกัญชามีจุดประสงค์หลายประการ เช่น ใบและช่อดอกเพศเมียที่แห้งใช้สูบ หรือแปรรูปเป็นสารสกัด แล้วนำไปผสมเป็นตำรับผสมกัญชา ได้แก่ น้ำมันกัญชา (ตำรับหมอลดเบา) มีสรรพคุณช่วยแก้โรคเบาหวาน ความดันโลหิต⁸ ประโยชน์ที่นำสารกลุ่มแคนนาบินอยด์มาใช้ทางการแพทย์แผนไทยพบว่า THC ทำให้เกิดอาการเคลิ้ม ลดอาการคลื่นไส้ อาเจียนได้และลดปวด ได้แก่ ตำรับเมตตาโอสถ ส่วนสาร CBD ที่มีใช้ทางการแพทย์ในการลดปวดและควบคุมอาการชักได้ ได้แก่ ตำรับการุณย์โอสถ⁹



ภาพที่ 1 โครงสร้างโมเลกุล THC, CBD

ที่มา : กัญชาทางการแพทย์ <https://www.medcannabis.go.th/>

สายพันธุ์กัญชา มี 3 สายพันธุ์ที่มีลักษณะแตกต่างกันตามภาพที่ 2 1) **ชาติวา (Cannabis sativa)** มีลำต้นหนา ความสูงเมื่อเติบโตเต็มที่ประมาณ 6 เมตร ระยะเวลาการเติบโตพร้อมเก็บเกี่ยว 9-16 สัปดาห์ ชอบแดด และอากาศร้อน ชาติวามีสาร THC ที่ออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท (psychoactive) สูงกว่าอินดิกา 2) **อินดิกา (Cannabis indica)** มีลำต้นพุ่มเตี้ย ความสูงเมื่อเติบโตเต็มที่ประมาณ 180 ซม. กิ่งก้านดกหนา ระยะเวลาการเติบโตพร้อมเก็บเกี่ยว 6-8 สัปดาห์ ชอบที่ร่มและอากาศเย็น มีสาร CBD ซึ่งออกฤทธิ์ระงับประสาท (sedative) ทำให้กล้ามเนื้อผ่อนคลาย ลดอาการปวดเรื้อรัง 3) **รูเดอราลิส (Cannabis ruderalis)** มีลำต้นเตี้ยที่สุด ดอกคล้ายวัชพืช เติบโตเร็ว อยู่ได้ทั้งอากาศร้อนและเย็น ปริมาณสาร THC น้อย (เมื่อเทียบกับสองสายพันธุ์แรก) แต่มี CBD สูง มักนำไปผสมข้ามสายพันธุ์ (hybrid) กับชาติวาและอินดิกา เพื่อให้ได้คุณสมบัติทางยา



ภาพที่ 2 สายพันธุ์กัญชา

ที่มา : กัญชาทางการแพทย์ <https://www.medcannabis.go.th/>

ฤทธิ์ของสารประกอบในกัญชาที่นำมาใช้ในการบำบัดรักษาผู้ป่วย 1) **THC** พบว่า สาร THC ในขนาดที่เหมาะสมมีผลในการลดปวด ลดการเกร็งกล้ามเนื้อ ลดอาการคลื่นไส้ หากได้รับขนาดสูงจะทำให้มีอาการเมาเคลิ้ม ใจสั่น หน้ามืด เห็นภาพหลอน รบกวนการรับรู้การตัดสินใจและความจำ หากขนาดสูงสม่ำเสมอเกิดภาวะดื้อสาร (tolerance) 2) **CBD** พบว่าสาร CBD เป็นสารที่มีฤทธิ์ต้านอาการเมาเคลิ้มและอาการทางจิตของ THC สามารถควบคุมอาการชักและอาการปวด และปัจจุบันยัง

นำไปใช้ลดอาการอยากยาและลดอันตรายการใช้สารเสพติด (harm reduction) กลุ่มแอมเฟตามีน โดยยังไม่พบว่าทำให้เกิดการดื้อหรือติดแต่อย่างใด ปัจจุบันองค์การอนามัยโลก (WHO) ได้จัดสาร THC เป็นสารเสพติด ประเภทที่ 1 คือ มีโอกาสเสพติดได้ มีโอกาสนำไปใช้ในทางที่ผิดแต่มีประโยชน์ทางการแพทย์ ขณะที่จัดให้สาร CBD ไม่เป็นสารเสพติด

การใช้กัญชาในต่างประเทศพบว่าองค์การอาหารและยาของสหรัฐอเมริกายังนับว่า พืชกัญชาเป็นสารเสพติดประเภทที่ 1 ให้มีข้อบ่งชี้ทางการแพทย์ของสารกลุ่มแคนนาบินอยด์ เช่น ใช้ลดอาการคลื่นไส้อาเจียนในผู้ป่วยที่รับยาเคมีบำบัด เมื่อใช้ยามาตรฐานไม่ได้ผล ใช้ลดอาการเบื่ออาหารน้ำหนักลดในผู้ติดเชื้อเอชไอวี และ โรคลมชักรุนแรงสองชนิดได้แก่ Lennox-Gastaut syndrome และ Dravet syndrome ประเทศออสเตรเลียจะเพิ่มให้ใช้กรณีควบคุมอาการปวดเรื้อรัง รักษาอาการปวดจากโรคปลอกประสาทเสื่อมแข็ง ลดปวดและคลื่นไส้ในผู้ป่วยระยะสุดท้าย ซึ่งข้อบ่งชี้ของประเทศออสเตรเลียนั้นกำหนดไว้ว่าให้ใช้เมื่อการรักษามาตรฐานยังได้ผลไม่ดี¹¹ ขณะที่ประเทศไทยประกาศกฎกระทรวงให้กัญชาพ้นจากยาเสพติดให้โทษประเภท 5 และสมุนไพรควบคุมข้อดอกและแปรรูปเพราะมี THC เกินร้อยละ 0.20¹⁰ และจากการศึกษาของกรมการแพทย์กระทรวงสาธารณสุขไทยเมื่อปี 2565 มีการดำเนินการวิจัยสารสกัดจากกัญชา CBD ชนิดหยอดใต้ลิ้นเพื่อลดความทรมานจากอาการลงแดงในช่วงถอนช่วงเลิกเสพยาบ้า ลดอาการถอนเมทแอมเฟตามีนหรือยาบ้า เป็นอีกทางเลือกหนึ่งในการบำบัดรักษาผู้ติดยาบ้าและลดการกลับเสพยา

การศึกษาผลของสารแคนนาบินอยด์ในระดับเซลล์ ร่างกายมนุษย์เริ่มต้นมานานตั้งแต่ปี 1991 พบว่า THC สามารถจับกับตัวรับสารสื่อประสาท (receptor) 2 ชนิด คือ cannabidiol receptor 1 (CB1) และ cannabidiol receptor 2 (CB2) Raphael Mechoulam บิดาแห่ง THC ก็ได้ค้นพบว่าในร่างกายมีสารแคนนาบินอยด์ที่ร่างกายสามารถผลิตขึ้นเองที่สามารถจับกับตัวรับ CB1 และ CB2 ได้เช่นเดียวกับสารกลุ่มแคนนาบินอยด์ในกัญชา ในปัจจุบัน จึงแบ่งสารกลุ่มแคนนาบินอยด์ออกเป็น 2 กลุ่มใหญ่ ได้แก่

1) endogenous cannabinoids หรือ Endocannabinoid

คือ สารแคนนาบินอยด์ผลิตขึ้นในร่างกายสิ่งมีชีวิต พบได้ทั้งในร่างกายมนุษย์และสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมเกือบทุกชนิด ประกอบด้วยสารสำคัญ 2 ชนิด คือ Anandamine และ 2-AG (2-arachidonoylglycerol) 2) exogenous cannabinoid คือ สารแคนนาบินอยด์จากภายนอกร่างกายทั้งที่ได้จากการผลิตขึ้นจากห้องปฏิบัติการ และที่ได้จากพืชกัญชา โดยสารแคนนาบินอยด์ทั้งสองกลุ่มมีกระบวนการทำงานที่เหมือนกัน แต่สิ่งที่แตกต่างกันคือ endocannabinoids จะถูกผลิตแบบเฉพาะกิจโดยมีหน้าที่ที่ชัดเจนและจะถูกย่อยสลายไปอย่างรวดเร็ว

ส่วนผลการทดสอบประสิทธิผลของกัญชาและสารแคนนาบินอยด์ในการรักษาผู้ป่วยจากการศึกษาของต่างประเทศพบว่า กัญชาช่วยรักษาโรคได้หลายชนิด โดยมีการศึกษามานานในเรื่องของความเจ็บปวด โรคเอดส์ มะเร็ง กล้ามเนื้อเกร็ง¹¹ และข้อมูลจากการศึกษาในปัจจุบันพบว่าการใช้กัญชาเพื่อรักษาผู้ป่วยหลายโรคอย่างมีประสิทธิภาพ เช่น บรรเทาความเจ็บปวด จำกัดความถี่ของอาการท้องเสียและช่วยเพิ่มน้ำหนักของผู้ป่วยกลุ่มโรคโครห์น (Crohn's disease) เพิ่มขนาดหลอมลมทำให้หลอดลมขยายในโรคหอบหืด ลดอาการปวดและการอักเสบในโรคข้ออักเสบ (arthritis) ลดอาการคลื่นไส้ เพิ่มความอยากอาหาร และเพิ่มการนอนหลับในผู้ป่วยโรคเอดส์ (สายพันธุ์ Indica ที่เด่นกว่าสายพันธุ์ Sativa ในการรักษาอาการนอนไม่หลับ)¹² บำบัดรักษาอาการโรคเครียดจากการกระทบกระเทือนทางจิตใจอย่างรุนแรง ชะลอการสะสมโปรตีนในสมองซึ่งเป็นสาเหตุของโรคอัลไซเมอร์ ลดกล้ามเนื้อกระตุกและความถี่ของอาการชักในเด็ก และผู้ใหญ่ที่เป็นโรคลมชัก (epilepsy)¹³

ป้องกันการหดเกร็งของกล้ามเนื้อความเจ็บปวด อาการคลื่นไส้และอาเจียนในผู้ป่วยโรคมultiple sclerosis¹⁴ ลดความดันในลูกตาในการรักษาโรคต้อหิน (glaucoma)¹⁵ บรรเทาอาการคลื่นไส้ ความวิตกกังวล ความเจ็บปวดสำหรับปรับปรุงคุณภาพการนอนหลับ และเพิ่มคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย Parkinson's disease¹⁶ และยังมีการศึกษาในการใช้รักษาโรคมะเร็งจากการทดลองใช้สารสกัดจากกัญชาบางชนิดมาเซลล์มะเร็งบางชนิดในสัตว์ทดลอง เป็นต้น

จากการใช้กัญชาซึ่งเป็นสมุนไพรที่มีการใช้ในการรักษารวมทั้งในแพทย์แผนไทยในปัจจุบัน นักวิจัยจึงมีความสนใจค้นหาความสัมพันธ์ การเปรียบเทียบระหว่างสารกลุ่มแคนนาบินอยด์ทั้ง CBD, THC กับยาที่ส่งใช้ในปัจจุบันเพื่อรักษาโรคและบำบัดกลุ่มอาการ ทำให้ส่งเสริมฟื้นฟูเพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตของประชากรเพื่อลดค่าใช้จ่ายจากการนำเข้ายารักษาโรคที่กำลังเป็นปัญหาของประเทศในปัจจุบัน กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุขจึงมีบทบาทหน้าที่สร้างความเชื่อมั่นให้กับองค์กรสหวิชาชีพทางด้านสุขภาพในการร่วมมือ ให้การส่งเสริมและสนับสนุนการใช้กัญชาตลอดจนสร้างความร่วมมือจากภาคเอกชน สถานประกอบการ และภาคอุตสาหกรรมในการนำกัญชาหรือการผลิตสารสกัดกัญชาให้มีคุณภาพมาตรฐานตั้งแต่การเตรียมวัตถุดิบจนถึงการผลิตผลิตภัณฑ์ที่มีมาตรฐาน และเพิ่มข้อมูลความรู้ความเข้าใจให้กระจายเผยแพร่สู่ภาคประชาชน ผู้ป่วย และองค์กรสหวิชาชีพด้วยแนวทางการปฏิบัติเดียวกันที่สอดคล้องไปตามบริบทครอบคลุมทั่วประเทศต่อไป 



กระท่อม เป็นพืชสมุนไพรที่มีสรรพคุณทางยาอีกชนิดหนึ่ง ซึ่งสมัยโบราณกระท่อมเป็นพืชที่ใช้เข้าเป็นตัวยาในตำรับยาแก้ท้องเสีย ในสูตรยาของหมอพื้นบ้านหรือหมอแผนโบราณ เช่น ตำรับยาประสะกระท่อม อย่างไรก็ตามในปัจจุบันไม่มีความจำเป็นต้องใช้ยาวนานนี้แล้ว เพราะมียาแผนปัจจุบัน และแผนโบราณที่ให้ผลเท่าเทียมหรือดีกว่าแม่ใบกระท่อมให้ผลการออกฤทธิ์ที่อาจมีประโยชน์ทางยาได้¹⁷ ดังนั้นหมอพื้นบ้านเชี่ยวชาญตำรับยาสมุนไพรจึงได้นำมาปรุงยารักษาโรคที่ใช้บ่อยในประเทศ เช่น **รักษาโรคท้องร่วง** สูตรตำรับ เคี้ยวใบกระท่อมให้ละเอียด ตีมน้ำตาม หรือ ต้มใบกระท่อม เกลื่อน้ำตาลทรายแดง กินแก้ปวดท้อง หรือ เปลือกต้นกระท่อม เปลือกต้นสะเดา เปลือกต้นมะขาม หนักอย่างละ 50 กรัม หักขมิ้นชัน (แก่) หัวกระทือ (แก่) อย่างละ 1 หัว เผาไฟพอสุก ต้มรวมกับน้ำปูนใส น้ำธรรมชาติอย่างละเท่าๆ กัน รับประทานครั้งละ 2-3 ช้อนแกง เมื่อหายจึงหยุด **รักษาโรคเบาหวาน** โดยสูตรตำรับ ประกอบด้วยกระท่อมทั้ง 5 (ใบ กิ่ง เปลือกต้น รากเนื้อไม้ หรือใช้ต้นกระท่อมต้นเล็ก สูงประมาณ 1 ศอก 1 ต้น) สับใส่หม้อตามวิธี รับประทานครั้งละ 3-5 ช้อนแกง เข้า-เย็น หรือให้เคี้ยวใบกระท่อม วันละ 1 ใบ นาน 41 วัน หรือ ต้มใบกระท่อม หญ้าหนวดแมว ไม้ค้อนตีนหมา อย่างละเท่าๆ กัน ต้มน้ำ 3 เอา 1 ต้มครั้งละ 1 ช้อนโต๊ะ เข้า-เย็น หรือใบกระท่อม อินทนิลน้ำ กระเทียมต้น กระเทียมเถา ต้มน้ำดื่ม เป็นต้น **แก้อาการแก้ปวดเมื่อย** โดยสูตรตำรับร่วมกับ เถาวัลย์เปรียง มะค่าไก่ มะแว้งต้น มะแว้งเครือ เถาโคคลาน เถาสังวาล พระอินทร์ หญ้าหนู ต้นผักเสี้ยนผี แก่นขี้เหล็ก ใบมะกา อย่างละ 1 ส่วน เนื้อในผัก ราชพฤกษ์ 5 ผัก ใบกระท่อม 2 ส่วน เถากำแพงเจ็ดชั้น 3 ส่วน ต้มตามวิธี รับประทานก่อนอาหาร เข้า-เย็น ครั้งละ ครั้ง-1 ถ้วยกาแฟ¹⁸



จะเห็นได้ว่า การรับประทานสมุนไพรกระท่อม มีทั้งการบริโภคกินสด สูตรตำรับยาแผนไทยและต้มชงชา

กระท่อมมีชื่ออื่น ๆ ได้แก่ **ท่อม อีถ่าง และมี** ชื่อวิทยาศาสตร์ว่า *Mitragyna speciosa* Korth. อยู่ในวงศ์ Rubiaceae **ลักษณะทางพฤกษศาสตร์** เป็นไม้ยืนต้นขนาดใหญ่ปานกลาง มีแก่นเป็นไม้เนื้อแข็ง สูง 10-15 เมตร อยู่ในตระกูล *Mitragyna speciosa* ใบคล้ายใบกระดังงา มีชนิดก้านใบแดงและใบเขียว ดอกกลมโตขนาดเท่าผลพุทรา ใบเป็นใบเดี่ยวสีเขียว เรียงตัวเป็นคู่ตรงข้าม แผ่นใบขนาดกว้างประมาณ 5-10 ซม. ยาวประมาณ 8-14 ซม. ดอกมีสีขาวอมเหลือง ออกเป็นช่อตมกลมขนาด 3-5 ซม. ส่วนใหญ่พบทางจังหวัดของภาคกลาง เช่น ปทุมธานี แต่จะพบมากในป่าธรรมชาติบริเวณภาคใต้ เช่น สุราษฎร์ธานี นครศรีธรรมราช ตรัง สตูล พัทลุง สงขลา ยะลา ปัตตานี นราธิวาส และตอนบนของประเทศมาเลเซีย

การบริโภคกระท่อมเป็นยาสมุนไพรรักษา แม้มีประโยชน์แต่ก็มีโทษหรืออาการข้างเคียง ซึ่งทางเภสัชกรประจำกองวัตถุเสพติด สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข แนะนำว่า หลังเคี้ยวใบกระท่อมไปประมาณ 5-10 นาที จะมีอาการเป็นสุข กระปรี้กระเปร่า ไม่รู้สึกหิว กัดความรู้สึกเมื่อยล้าขณะทำงาน ทำให้สามารถทำงานได้นาน ทนแดดมากขึ้น แต่จะเกิดอาการกลัวหนาวสั้นเวลาอากาศครึ้มฟ้าครึ้มฝน ผู้เสพจะมีผิวหนังแดงเพราะเลือดไปเลี้ยงผิวหนังมากขึ้น อาการข้างเคียง ได้แก่ ปากแห้ง บัสสาวะบ่อย เบื่ออาหาร ท้องผูก อุจจาระแข็งเป็นก้อนเล็กๆ นอนไม่หลับ ถ้าเสพใบกระท่อมในปริมาณมากๆ จะทำให้มีนิ้ง และคลื่นไส้อาเจียน (เมากระท่อม) แต่ในบางรายเสพเพียง 3 ใบ ก็ทำให้เมาได้¹⁹ ดังนั้นจึงควรใช้กระท่อมทางการแพทย์ดีที่สุด



เอกสารอ้างอิง

1. ปานเทพ พัวพงษ์พันธ์. (2562). สุริยันกัญชา อัมฤตโอสถแห่งความหวัง. พิมพ์ครั้งที่ 2, กรุงเทพฯ: บิ๊ก ดีทคอม
2. สำนักงานป้องกันและปราบปรามยาเสพติดภาคเหนือ. (2544). กัญชา-กัญชง.
3. National Cancer Institute. (2022). Complementary and Alternative Medicine.
4. Charles WW., and Sanra MW. (2014). Therapeutic Benefits of Cannabis. RN, BSN.: A Patient Survey.
5. Orlando Clinical Research Center. (2019). 5 Diseases That May Be Cured Within Our Lifetime.
6. Ware MA. (2022) "medical cannabis". Encyclopedia Britannica.
7. กัญชาทางแพทย์. (2566). สายพันธุ์กัญชา. ค้นเมื่อ 20 สิงหาคม 2566 จาก <https://www.medcannabis.go.th/>
8. Marijuana Concentrates. Drug Enforcement Agency. December 2014.
9. Sahaphum S. (2022). Thai society on the way to marijuana. Hospital booklet, Ramathibodi.
10. Ministry of Public Health. (2022). Announcement of the Ministry of Public Health on Herbs. Regulated (Marijuana) B.E. 2565. Government Gazette, Vol 139, Special Section 272 D.
11. Grinspoon L. and Bakalar JB. (1997). Marijuana: The Forbidden Medicine. New Haven, CT: Yale University Press.
12. Nirushi K. et.al. (2021). The Use of Cannabinoids for Insomnia in Daily Life: Naturalistic Study.
13. Mack A. et.al. (2000). National Academies Press (US). Marijuana as Medicine? The Science Beyond the Controversy.
14. Jen C. (2015). CNN, 10 ways medical marijuana can be used to treat disease.
15. Kanato M., Leutiyakun P. and , Rittimontri S. (2016) Policy and management of marijuana problems. Case studies in England and the United States. Bangkok: Work Plan for Substance Abuse in Academic Affairs.
16. Berzenn U. et.al. (2022). Effects of Cannabis in Parkinson's Disease: A Systematic Review and Meta-Analysis. National Library of Medicine.
17. กองควบคุมวัตถุเสพติด. (2566). กระท่อม (Kratom). ค้นเมื่อ 16 สิงหาคม 2566 จาก <https://mnfda.fda.moph.go.th/narcotic/?p=6063>.
18. Thairath online. (2564). ตำรับยาพื้นบ้าน จาก “ใบกระท่อม” สรรพคุณเพียบ แก้ลงแดง ลดเบาหวาน.

รศ. ดร. ศักดิ์ พงศ์พันธุ์ผู้ภักดี นักสรีรวิทยารุ่นใหม่ดีเด่น ปี 2566

1

กล่าวแนะนำตัวให้สำหรับสมาชิกสรีรวิทยาที่ไม่เคยรู้จักอาจารย์มาก่อนค่ะ

สวัสดีครับ ผม อาจารย์ ศักดิ์ พงศ์พันธุ์ผู้ภักดี ชื่อเล่น ชื่อโป้งครับ เรียกอาจารย์โป้งก็ได้ครับ คุณพ่อบอกว่าโป้งแปลว่า “ยอดเยี่ยม” ครับ ผมเป็นคนธรรมดา ไม่ได้ excellent อะไร เป็นเด็กคนหนึ่งที่ได้เรียนหนังสือตามระบบ จบจากโรงเรียนกรุงเทพคริสเตียนชั้นประถมเพราะคุณพ่อเป็นศิษย์เก่า มาเรียนมัธยมที่โรงเรียนสวนกุหลาบวิทยาลัย เนื่องจากคุณน้าเป็นศิษย์เก่าเนื่องจากผมชอบคาแรคเตอร์ของคุณน้าเลยขอไปเป็นรุ่นน้องคุณน้าครับ และตอน ม.3 ได้รับทุนรัฐบาลไทยคือทุน ก.พ. ไปเรียนต่อที่ประเทศญี่ปุ่น ใช้ระยะเวลาอยู่ที่นั่น 15 ปี ตั้งแต่เริ่มเข้าโรงเรียนสอนภาษา มัธยมปลาย ปริญญาตรี (bioengineering) จนถึง ปริญญาเอกครับ

ผมรู้สึกว่าการที่เป็นผมทุกวันนี้เพราะครอบครัวและโรงเรียนที่ช่วยขัดเกลาผมตั้งแต่เด็ก รวมถึงการสนับสนุนด้วยทุนของรัฐบาลทำให้ผมมีความตั้งใจกลับมาเป็น staff ทาง academic ตอนแรกตั้งใจจะอยู่กับสายงานวิจัย แต่เนื่องจากบริบทของงานวิจัยและงานสอนมีความแตกต่างกันระหว่างไทยและญี่ปุ่น ทำให้ต้องใช้เวลาปรับตัวในระยะเวลาหนึ่ง สำหรับงานสอนมีการทบทวนความรู้ basic science ซึ่งตอนนั้นก็รู้สึกมีความมั่นใจขึ้นครับ

ในตอนแรกที่ผมได้มาลองทำงานที่คณะแพทยจุฬาฯ ผมได้เจอกับ ศ.นพ.อนันต์ ศรีเกียรติขจร ผู้ที่ผมยึดท่านเป็นเหมือน idol ของผม โดยตอนนั้นอาจารย์มี plan ที่จะพัฒนา lab ในเรื่อง patch clamp และ in vivo study ซึ่งเป็นเรื่องที่ผมสนใจพอได้คุยทำให้อาจารย์ชวนผมมาบรรจุที่นี่ครับ ผมเลือกจุฬาฯ ด้วยอีกเหตุผลหนึ่งคือบ้านอยู่ละแวกนี้ทำให้การเดินทางสะดวก



2

ความรู้สึกที่ได้รับการคัดเลือกให้ได้รับรางวัลนักสรีรวิทยารุ่นใหม่ดีเด่นจากสรีรวิทยาสมาคมฯ ที่จัดเป็นปีที่สองในปีนี้จะ

ตอนแรกผมไม่คาดคิดว่าจะได้รับการเสนอชื่อ และผมคิดว่าตัวเองไม่ได้เป็นนักสรีรวิทยาที่เป็นที่รู้จักด้วยครับ แต่ผมขอขอบคุณทุกท่านที่เสนอชื่อผม ได้ให้โอกาสดี ๆ กับผม ขอขอบคุณท่านคณะกรรมการที่มองเห็นว่างานวิจัยของผมสามารถตอบโจทย์ด้านสรีรวิทยาครับ



3

แรงบันดาลใจหรือจุดเริ่มต้นของความสนใจและ
ต่อยอดงานวิจัยที่ผ่านมาจนถึงการได้รับรางวัล

งานวิจัยตอนแรกของผมไปทางสาย bioengineer ครับ เพราะผมจบปริญญาตรีทางด้านนี้มา หัวข้อวิจัยตอน senior project เป็นเรื่อง receptor และ ทำเกี่ยวกับ biosensor อาจารย์ที่ปรึกษาที่ญี่ปุ่น Prof. Dr. Masuo Aizawa ต้องการให้ receptor และ electrode ร่วมกับ cell culture และได้ผลแลปออกมาเป็นที่น่าพอใจ แต่เมื่อผมเริ่มศึกษาไปเรื่อยๆ ผมเริ่มรู้สึกว่าตัวเองไม่ถนัดด้าน creative เอาซะเลย และพอดีกับที่ช่วงนั้นผมมีโอกาสได้อ่าน text book ของ neuroscience เล่มหนึ่ง เรื่อง From neuron to brain ของ John G. Nicholis ผมรู้สึกชอบมาก เวลาอ่านเหมือนถูกดึงดูดเข้าไป รู้สึกสนุกและ น่าสนใจ และกลายเป็นหนังสือที่ผมใช้อ่านยามว่าง สุดท้ายผมจึงอยากลองทดสอบตัวเองโดยการเปลี่ยนมาทำด้านนี้ครับ จากนั้นผมได้ทราบว่า มีอาจารย์ที่ มหาวิทยาลัยโตเกียว คือ Prof. Toshiya Manabe, MD. Ph.D. เคยทำแลปกับ ผู้เขียนหนังสือเล่มนี้และอาจารย์มีผลงานมากมาย ทำให้ผมเกิดแรงบันดาลใจ จึงตัดสินใจติดต่อไป ทำวิจัยกับอาจารย์ครับ



4

วิธีการ เคล็ดลับ หรือเทคนิคในการทำงาน ทั้ง
ด้านสอน วิจัย ให้ประสบความสำเร็จควบคู่กัน

น่าจะเป็นการที่ผมรู้สึกว่าผม enjoy กับการทำงานและทุกที่ที่ทำงานครับ ผมเป็นคนที่มีความสุขง่ายกับทุกสถานที่ เพราะถ้าเรามีความสุขในการทำงานแล้วมันจะกลายเป็น motivator ไม่ใช่ stressor และทำให้เรามี product ออกมาได้ดีครับ

5

ปัจจัยใดที่คิดว่าทำให้ได้มาซึ่งรางวัลสรีรวิทยา
รุ่นใหม่ดีเด่นจากสรีรวิทยาสมาคมฯ ในปีนี้คะ

ทางคณะกรรมการอาจพิจารณาเห็นว่า งานวิจัยของผมมีปัจจัยที่ตอบโจทย์ทางสรีรวิทยา ทั้งในด้านสัตว์ทดลองและในมนุษย์ ตอบโจทย์การ ดำเนินไปของโรคและ pathophysiology ครับ หรือ อาจจะเป็นปัจจัยเรื่องการมีส่วนร่วมในด้านการ เรียนการสอน เรื่องการแข่งขัน physio quiz เพราะ ผมมีส่วนร่วมในการส่งนิสิตไปแข่งขัน ได้สร้าง ชื่อเสียงให้วงการสรีรวิทยาของประเทศไทยครับ และอีกปัจจัยคือการทำงานเกี่ยวกับกิจกรรมนิสิต เป็นงานด้านวิชาการที่ส่งเสริมให้นิสิตมีส่วนร่วมใน การเผยแพร่ความรู้ทางการแพทย์ให้กับประชาชน ซึ่งได้รับการตอบสนองที่ดีจากบุคคลภายนอก พอสมควรครับ



6

เป้าหมายเรื่องการทำงานวิจัยในอนาคต

งานวิจัยที่ผมทำตอนนี้อาจจะดูหลากหลาย เพื่อให้ให้นิสิตที่เข้ามามีตัวเลือกมากขึ้นครับ และแผน ในอนาคตผมอยากทำในด้าน neuroscience ที่มี connection ที่เข้มข้น ที่สามารถปักธงทำ paper ระดับ Q1 รวมถึง Tier 1 ให้ได้ครับ และ ตอนนี้ผมก็กำลัง set lab ที่เกี่ยวกับโรคทางประสาท วิทยาต่าง ๆ เช่น ไมเกรน พาร์คินสัน SLE กับ ion channel ด้วยครับ

การจัดตารางงาน เวลาส่วนตัว ครอบครัว ใน การ balance ชีวิตปัจจุบัน

ผมเน้นเป็น unit เล็ก ๆ ทั้งเรื่องการทำงาน ทั้งครอบครัว ทำให้การจัดสรรเวลาค่อนข้างชัดเจน ผมจะมีการวางแผนล่วงหน้าอย่างน้อย 1 วัน หรือ 1 สัปดาห์ว่าเราวางแผนจะทำอะไร และเมื่อมาถึงที่ทำงานก็จะตั้งใจทำงานในสิ่งที่วางแผนไว้ แต่ผมก็จะมีการเผื่อเวลาสำหรับงานส่วนรวม งานเอกสารที่อาจจะเข้ามาได้ทุกเมื่อ แต่สุดท้ายแล้วงานที่ผมจะทำก่อนคืองานที่เซตไว้ในตารางแล้ว ส่วนงานวิจัยก็จะจัดคิวไม่ให้ชนกันครับ และอาจจะต้องวางแผนไว้ในกรณีที่มีงานด่วนว่าเราควรจะจัดการอย่างไร สำหรับเวลาส่วนตัวจะเป็นช่วงเย็นเพื่ออยู่กับครอบครัวครับ



งานอดิเรกหรือกิจกรรมยามว่าง

งานอดิเรกยามว่างของผมคือวันเสาร์อาทิตย์ที่ส่วนมากผมจะใช้เวลาทั้งหมดอยู่กับลูกสาวผมอายุ 6 ปี ครับ การพาลูกไปเรียนพิเศษตามที่ต่างๆ การเรียนพิเศษของลูกนั้นมีความหลากหลาย มีทั้งการเล่นดนตรี กีฬา ภาษา เป็นการช่วยเปิดโลกให้ผม บางครั้งทำให้ผมได้เรียนรู้เพิ่มเติมจากการเรียนพิเศษของลูก ได้สนุกและได้ร่วมกิจกรรมไปพร้อมกันกับลูก เช่น กีฬาเทควันโด เรียนภาษาอังกฤษ เล่นเปียโนซึ่งลูกผมฝึกได้ไวกว่าผมอีก ด้วยครับ



กล่าวสั้น ๆ เพื่อเป็นแรงบันดาลใจให้อาจารย์รุ่นใหม่ที่ยังต้องการพัฒนาตัวเองในเรื่องงานวิจัยให้ประสบผลสำเร็จและยังมีความยากลำบากในการได้รับทุนวิจัยในปัจจุบัน

สรีรวิทยาเป็นศาสตร์ที่น่าสนใจ มีมาแต่ดั้งเดิม และการทำงานของร่างกายก็มีการเปลี่ยนแปลงไปเรื่อย ๆ ทำให้เรามีประเด็นให้ค้นคว้าต่อไปได้เรื่อย ๆ ดังนั้นน้อง ๆ ที่เข้ามาในสายสรีรวิทยา ผมขอบอกว่าเลือกถูกแล้วครับ เพราะสรีรวิทยาเป็นศาสตร์ที่สามารถ integrate กับศาสตร์อื่นๆ ได้ แล้วเราจะต้องได้เจอในสิ่งที่เราชอบหรือสิ่งที่เราคิดว่าใช่แน่นอนสำหรับเราครับ

การทำงานบางครั้งเรื่องของปัจจัยรอบข้างอาจจะไม่สำคัญเท่าความรู้สึกว่าเรายู่ตรงนี้แล้วดี เพราะมีคนรอบข้างที่ทำงานร่วมกัน มีความสุขร่วมกันและมีผลงานร่วมกัน ปัจจัยพวกนี้ควรจะต้องคำนึงถึงทั้ง physical mental และ product ที่จะทำให้เราสามารถสร้างองค์ความรู้ที่เป็นต้นแบบของคนไทยเพื่อให้ชาวต่างชาติได้รู้ว่าคนไทยสามารถทำผลงานที่เป็นระดับโลกได้ครับ

สรุปการจัดประชุมวิชาการ สรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 50

ภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ร่วมกับสรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทย ได้จัดการประชุมวิชาการสรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 50 “Friends or Foes in Metabolic Syndrome” ณ โรงแรม การ์เดนคิลฟ์ รีสอร์ท แอนด์ สปา พัทยา ระหว่างวันที่ 24 –26 พฤษภาคม พ.ศ. 2566 เสร็จสิ้นโดยสมบูรณ์และได้รับผลการประเมินความพึงพอใจในระดับมากถึงมากที่สุดรวมทั้งได้รับคำชื่นชมเป็นอย่างมาก

การประชุมฯ มีผู้สนใจลงทะเบียนเข้าร่วมงานทั้งสิ้น 171 คน ประกอบด้วย นิสิต/นักศึกษา 50 คน คณาจารย์ 89 คน และแพทย์/นักวิจัย/นักวิชาการ 32 คน ในจำนวนนี้รวมถึงวิทยากรบรรยาย 14 ท่านซึ่งเป็นผู้ทรงคุณวุฒิและเป็นผู้เชี่ยวชาญจากสถาบันต่าง ๆ ทั่วประเทศ 13 ท่าน และจากต่างประเทศ 1 ท่าน การประชุมครั้งนี้ มีกิจกรรมที่สำคัญประกอบด้วย การบรรยายหลายรูปแบบ ได้แก่ 2 ปาฐกถาพิเศษ (ปาฐกถาอวย เกตุสิงห์ และ ปาฐกถาดีที จิงเจริญ) 4 lecture sessions และ 3 lunch symposia การนำเสนอผลงานทางวิชาการ การบรรยายพิเศษจากนักสรีรวิทยารุ่นใหม่ดีเด่นประจำปี 2566 การประชุมใหญ่สามัญประจำปีของสรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทย งานมุทิตาจิตแด่อาจารย์อาวุโส พิธีมอบรางวัลประกาศเกียรติคุณนักสรีรวิทยารุ่นใหม่ดีเด่น งานเลี้ยงต้อนรับผู้เข้าร่วมประชุม และโครงการอบรมให้ความรู้สู่ประชาชนในหัวข้อ “Personalized Medicine in Metabolic Syndrome” ผ่านทาง Facebook Live ของสรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทย

สำหรับการนำเสนอผลงานวิจัยของนิสิต/นักศึกษา และนักวิจัย มีผู้สนใจส่งผลงานวิจัยนำเสนอทั้งสิ้น 34 ผลงาน มีผู้ได้รับการคัดเลือกให้นำเสนอชนิด oral presentation ทั้งสิ้น 8 ผลงาน เป็นระดับดุษฎีบัณฑิต 4 ผลงาน และระดับมหาบัณฑิต 4 ผลงาน และมีผู้ได้รับการคัดเลือกให้นำเสนอชนิด poster presentation ทั้งสิ้น 26 ผลงาน เป็นระดับดุษฎีบัณฑิต 5 ผลงาน ระดับมหาบัณฑิต 13 ผลงาน และแพทย์/นักวิจัย/นักวิชาการ 8 ผลงาน

สำหรับรางวัลการนำเสนอผลงานทางวิชาการ ได้รับการสนับสนุนจากสรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทย โดยกองทุน FAOPS 2015 และเงินรางวัลสมทบจากภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โดยมีจำนวนรางวัลการนำเสนอผลงานวิจัยทั้งสิ้น 11 รางวัล

ภาพบรรยากาศการประชุมวิชาการสรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 50

บรรยากาศการลงทะเบียน



พิธีเปิดและถ่ายภาพหมู่



ปาฐกถา อวย เกตุสิงห์

ปาฐกถา ดิถี จิ่งเจริญ



การประชุมใหญ่สามัญประจำปีของ
สรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 52

พิธีมุทิตาจิตนักสรีรวิทยาอาวุโส



การแสดงจากสถาบันต่าง ๆ



พิธีส่งมอบธงให้สถาบันเจ้าภาพการจัดประชุมวิชาการ
สรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทยครั้งที่ 51



งานประชุมวิชาการสรีรวิทยาสมาคม แห่งประเทศไทย ครั้งที่ 51

Save the date!!! งานประชุมวิชาการสรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 51 ประจำปี 2567 ที่จะถึงนี้จัดขึ้นโดยภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ภายใต้หัวข้อ “Functional Food & Health Innovation Opportunity and Challenge for the Future Trend” ระหว่างวันที่ 13-15 พฤศจิกายน 2567 ที่โรงแรม KOSA HOTEL จังหวัดขอนแก่น ซึ่งมี Invited speakers ได้แก่ Prof. Kittikhun Sutthiporn Jitmittraphap, Prof. Nipon Chattipakorn, Prof. Jintanaporn Wattanathorn, Prof, Silvia M. Arribas, Prof. Akira Nishikiyama, Prof. Mike Hamlin และ Asst. Prof. Dr. Akkharawit Kanjana-opas และหัวข้อที่น่าสนใจ เช่น maintenance of the body homeostasis, prevention of metabolic disorders, promotion of mental wellness and cognitive enhancement, heart health, promotion of healthy aging and longevity, exercise physiology, nanotechnology for health เป็นต้น และงานประชุมครั้งนี้ยังตรงกับ เทศกาลลอยกระทง ณ บึงสีฐาน มหาวิทยาลัยขอนแก่นอีกด้วย ท่านจะได้รับชมถึงประเพณีและศิลปวัฒนธรรมของภาคอีสานทั้งดงาม อาหารพื้นเมือง รวมถึงกิจกรรมต่างๆที่น่าสนใจอีกมากมาย

ผู้ที่สนใจสามารถลงทะเบียนเพื่อรับข้อมูลอัปเดตของงานประชุมผ่านทาง e-mail ได้ที่

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScfgJa1rhFufZzU7Wr->

[fgJa1rhFufZzU7Wr-](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScfgJa1rhFufZzU7Wr-)

[HYPfhNckC3djlUiLT3ZXsNZ6ll_7Q/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScfgJa1rhFufZzU7Wr-)

หรือติดตามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

<https://pst2024.kku.ac.th/>

ขอแสดงความยินดีกับตำแหน่งทางวิชาการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์



ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. คณิต ภูไผ่
ภาควิชาสรีรวิทยา คณะวิทยาศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล



ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุนทราภรณ์ หันตุลา
สำนักวิชาแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์



ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อัมรัตน์ ศรีสวัสดิ์
สาขาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์



ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ลัดดาวรรณ ละเลิศ
สำนักวิชาแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์

รองศาสตราจารย์



รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิง มณีรัตน์ ชยานุกัทกุล
ภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ศาสตราจารย์



ศาสตราจารย์ น.สพ.ดร. สัมพันธ์ ธรรมเจริญ
ภาควิชาสรีรวิทยา คณะสัตวแพทยศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ศาสตราจารย์ น.สพ.ดร.กฤษ อังคนาพร
ภาควิชาสรีรวิทยา คณะสัตวแพทยศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ขอแสดงความยินดีกับตำแหน่งบริหาร

รองศาสตราจารย์ ดร.อัจฉราภรณ์ ดวงใจ
ดำรงตำแหน่ง ผู้ช่วยอธิการบดีมหาวิทยาลัยพะเยา



ขอแสดงความยินดีกับรางวัลด้านวิจัย



ศาสตราจารย์ ดร.นพ. จัตรชัย เหมือนประสาธา

คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี

ได้รับรางวัล Researcher of the Year 2023 Rising Researcher of Health Sciences

ศาสตราจารย์ (เชี่ยวชาญพิเศษ) ดร. นพ.นิพนธ์ จัตรทิพาการ

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ได้เป็น Top100 (อันดับที่ 30) ของประเทศไทยใน AD World Scientist
and University Rankings 2023



ศาสตราจารย์ (เชี่ยวชาญพิเศษ) ดร. ทพญ.สิริพร จัตรทิพาการ

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ได้เป็น Top100 (อันดับที่ 43) ของประเทศไทยใน AD World Scientist
and University Rankings 2023

อ.ดร. ศราวุธ ลาภมณีนี สาขาชีววิทยา
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสยาม
ได้รับรางวัลนำเสนอผลงานวิจัยแบบโปสเตอร์ ระดับดีเด่น กลุ่มสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
ในการประชุมวิชาการระดับชาติ มอว.วิจัย ครั้งที่ 17 ปี พ.ศ. 2566



ขอแสดงความยินดีกับรางวัลเชิดชูเกียรติ

ศาสตราจารย์ (เชี่ยวชาญพิเศษ) ดร. ทพญ.สิริพร นัทรทิพาการ
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
เข้ารับพระราชทานเกียรติบัตรทุนศาสตราจารย์วิจัยดีเด่นประจำปี พ.ศ. 2566



รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิง มณีนรัตน์ ชยานุกัทรกุล
ภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ได้รับรางวัลยกย่องเชิดชูเกียรติด้านกิจการนิสิต ประจำปี พ.ศ. 2566 จาก
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ขอแสดงความยินดีกับรางวัล การแข่งขันตอบปัญหาวิชาการสรีรวิทยา 19th IMSPQ 2023



ทีมคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ได้รับรางวัล 1st WINNERS IMSPQ 2023

รางวัล Best Written Score นายสิวัช รัชงาม (ลำดับที่ 1) และ
นายกันตวิษณุ ปิยนรินทร์ (ลำดับที่ 3)



ที่คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

ได้รับรางวัล 3rd WINNERS IMSPQ 2023

รางวัล Best Written Score นายธนกฤต กมลสัมฤทธิ์ผล (ลำดับที่ 6)

และนายกิตติกร วิลาศรัมย์ (ลำดับที่ 8)



รางวัล Best Written Score

นายธีรยุทธ ศรีจันทร์ (ลำดับที่ 7) มหาวิทยาลัยขอนแก่น



WELCOME

ขอต้อนรับสมาชิกใหม่



อ. ดร.พิชญ์สินี มงคลศิริ [479]

โครงการจัดตั้งคณะแพทยศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก
กระทรวงสาธารณสุข

Journal of
Physiological and
Biomedical Sciences



CALL FOR PAPER

welcome international manuscripts



Thai-Journal Citation Index Center

TCI tier 2 journal

**Bi-annual
publication**



**OPEN
ACCESS**



**Open access
No publication fee**



The official journal of the
Physiological Society of
Thailand



<https://li01.tci-thaijo.org/index.php/j-pbs/index>



ข่าวประชาสัมพันธ์

รศ.ดร.นพ. ปณภักดิ์ เอื้อวิทยา บรรณาธิการ
วารสาร Journal of Physiological and Biomedical
Sciences (JPBS) ซึ่งเป็น official journal ของสรีรวิทยา
สมาคมแห่งประเทศไทย ขอเชิญชวนส่งผลงานวิจัยลง
ตีพิมพ์ในวารสาร JPBS ฉบับปี 2566 ภายในเดือน
กันยายนนี้

สามารถส่งต้นฉบับได้ที่

<https://li01.tci-thaijo.org/index.php/j-pbs/index>

หรือสามารถ scan QR code



บันทึกการแข่งขัน 19th IMSPQ 2023

The Universitas Gadjah Mada

เมือง Yogyakarta ประเทศอินโดนีเซีย



รศ. ดร. พญ.จันทษา สัทธิธัญญ
คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล

การเข้าร่วมการแข่งขันการตอบปัญหาทางสรีรวิทยาระดับนานาชาติ (The Inter-Medical School Physiology Quiz, IMSPQ) ครั้งที่ 19 จัดขึ้นระหว่างวันที่ 29-30 กรกฎาคม 2566 โดยผู้เขียนเป็นอาจารย์ผู้นำทีมจากคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ซึ่งเป็นทีมที่ใหญ่มากเนื่องจากมีผู้สนใจเข้าร่วมงานจำนวนมากถึง 10 คน ประกอบด้วยอาจารย์ผู้นำทีม แพทย์ใช้ทุน 4 คน นักศึกษาแพทย์ชั้นปีที่ 3 จำนวน 5 คน (ผู้เข้าแข่งขัน 3 คนและร่วมสังเกตการณ์ 2 คน)

การแข่งขันครั้งนี้มีผู้เข้าแข่งขันทั้งหมด 216 คน จำนวน 72 ทีม โดย 1 ทีมจะมีผู้เข้าแข่งขัน 3 คน จาก 15 ประเทศ ได้แก่ ออสเตรเลีย จีน อินเดีย อินโดนีเซีย ญี่ปุ่น มาเลเซีย มองโกเลีย กาตาร์ โรมานี สิงคโปร์ ศรีลังกา ไต้หวัน ฟิลิปปินส์ เวียดนาม และไทย ซึ่งมีทีมจากประเทศไทยทั้งหมด 6 ทีม ได้แก่ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ มหาวิทยาลัยขอนแก่น และวิทยาลัยแพทยศาสตร์ศรีสวางควัฒน ราชวิทยาลัยจุฬาภรณ์

การแข่งขันวันแรก รอบ **Written test** เริ่มขึ้นหลังพิธีเปิด เป็นคำถามแบบ True/False questions เกี่ยวกับสรีรวิทยาของระบบต่าง ๆ ของร่างกายมนุษย์ ทำการทดสอบผ่านระบบ computer จำนวน 100 ข้อ เวลา 75 นาที โดยมีข้อสอบหน้าละ 1 ข้อ หากตอบถูกจะได้คะแนนข้อละ 1 คะแนน หากตอบผิดจะถูกหักข้อละ 1 คะแนน ทีมที่มีคะแนนรวมของสมาชิกทุกคนในทีมสูงสุด 30 อันดับแรกจะเข้าสู่รอบ Oral quiz ในวันถัดไป ในขณะที่นักเรียนเข้าแข่งขัน ได้มีการจัด Refresher course สำหรับอาจารย์/ผู้ร่วมงาน เรื่อง Calcium homeostasis in the heart, Using the EKG to bridge physiology and medical practice และ Physiology-based learning in medical education โดย Professor Dr. Robert G. Carroll, Brody School of Medicine, East Carolina ประเทศสหรัฐอเมริกา





ช่วงเย็น งานแสดง Cultural Night ร่วมกับการประกาศผลทีมที่ผ่านเข้ารอบต่อไป โดยเปิดงานด้วยการแสดงวัฒนธรรมพื้นบ้านของชาวอินโดนีเซียจากทีมเจ้าภาพ ต่อด้วยการแสดงของทีมผู้เข้าร่วมการแข่งขันจากประเทศต่าง ๆ สำหรับทีมจากประเทศไทย ทีมจากคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลแสดงเป็นลำดับแรก เป็นชุดการแสดงเกี่ยวกับศิลปะการชกมวยไทย การแข่งเต้นระหว่างทีมสีแดงกับทีมสีน้ำเงิน และปิดท้ายด้วยการเต้นพร้อมกันของทั้งหมด ส่วนทีมจากวิทยาลัยแพทยศาสตร์ศรีสวางควัฒน ราชวิทยาลัยจุฬาภรณ์ ได้แสดงกิจกรรมการละเล่นมอญซ่อนผ้า ซึ่งเปิดโอกาสให้ผู้ชมได้เข้าเล่นร่วมด้วย สำหรับผลการแข่งขันมีทีมจากประเทศไทยเข้ารอบต่อไปทั้งหมด 4 ทีม จาก 30 ทีม ได้แก่ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น และวิทยาลัยแพทยศาสตร์ศรีสวางควัฒน ราชวิทยาลัยจุฬาภรณ์

การแข่งขันวันที่ 2 รอบ Oral quiz เริ่มเวลา 8.00 น. โดยมีการแข่งขันทั้งหมด 4 รอบ ได้แก่ รอบที่ 1 รอบที่ 2 รอบ Semifinal และรอบ Final โดย Oral quiz รอบที่ 1 เป็นการเขียนตอบบน Whiteboard ในเวลา 30 วินาที หลังจากอ่านคำถามจบ 2 รอบ หากตอบถูกจะได้ 2 คะแนน หากตอบผิดจะไม่หักคะแนน การแข่งขันทั้งหมดมี 6 รอบ รอบละ 5 ทีม โดยตัวแทนแต่ละทีมจะผลัดกันตอบคำถามทีละคนจนครบทุกคน และตอบคนละ 2 คำถาม ทีมที่ได้คะแนนสูงสุด 2 ลำดับแรกของแต่ละรอบจะได้เข้าไปแข่งขันในรอบที่ 2 (หากมีทีมที่ได้คะแนนเสมอกัน จะใช้คะแนนจากรอบ Written test เป็นตัวตัดสินผลไปจนถึงรอบ Semifinal) ทำให้ได้ทีมที่เข้ารอบที่ 2 จำนวน 12 ทีม ร่วมกับทีมที่มีคะแนนสูงสุดในรอบที่ 1 อีก 3 ทีม เป็น 15 ทีมสุดท้าย โดยมีทีมจากประเทศไทยเข้ารอบ 3 ทีม ใน 15 ทีม ได้แก่ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และมหาวิทยาลัยขอนแก่น

Oral quiz รอบที่ 2 มีกติกาเหมือนรอบแรก โดยจะมีการแข่งขันทั้งหมด 3 รอบ รอบละ 5 ทีม ทีมที่ได้คะแนนสูงสุด 2 ลำดับแรกในแต่ละรอบจะได้ไปแข่งขันในรอบ Semifinal ทั้งหมด 6 ทีม โดยทีมจากประเทศไทยที่ผ่านเข้ารอบ Semifinal 2 ทีม ใน 6 ทีม ได้แก่ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล และจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

รอบ Semifinal เป็นการแข่งขันตอบคำถามแบบปากเปล่า จำนวน 2 รอบ รอบละ 3 ทีม โดยแต่ละรอบจะมี 3 คำถาม คำถามแรกจะถามทีมที่ 1 ให้เริ่มตอบคำถามภายในเวลา 15 วินาทีหลังจากอ่านคำถามจบ 2 รอบ หากตอบถูกจะได้ 2 คะแนน หากตอบผิดจะไม่ถูกหักคะแนน ทีมที่เหลือสามารถแย่งตอบได้ 1 ครั้ง หากตอบถูกจะได้ 1 คะแนน หากตอบผิดจะโดนหัก 1 คะแนน และจะถามคำถามที่ 2 และ 3 สำหรับทีมที่ 2 และ 3 ตามลำดับ จนครบผู้เข้าแข่งขันทั้ง 3 คน โดยผู้ชนะในแต่ละรอบจะเข้ารอบ Final ต่อไป ซึ่งทีมที่ได้ผ่านเข้ารอบ Final 3 ทีม ได้แก่ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และ National University of Singapore

รอบ Final มีกฎและกติกาเหมือนรอบ Semifinal ยกเว้นหากคะแนนเสมอกันจะมีการถามคำถามเพิ่มเติมจากผลการแข่งขันในรอบ Final ทีมจากคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้รับรางวัลชนะเลิศลำดับที่ 1 ทีมจาก National University of Singapore ได้รับรางวัลชนะเลิศลำดับที่ 2 และทีมจากคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ได้รับรางวัลชนะเลิศลำดับที่ 3



นอกจากรางวัลประเภททีมแล้ว ยังมีรางวัล Best Written Score ซึ่งเป็นรางวัลประเภทรายบุคคลให้กับผู้ที่ได้คะแนนสูงสุดในรอบ Written test 10 ลำดับแรก โดยผู้เข้าแข่งขันจากประเทศไทยได้รับรางวัล 5 คน ได้แก่ นายสิวัช รักษ์งาม (ลำดับที่ 1) และ นายกันตวิชญ์ ปิยนรินทร์ (ลำดับที่ 3) จากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย นายธนกฤต กมลสัมฤทธิ์ผล (ลำดับที่ 6) และนายกิตติกร วิลาศรัศมี (ลำดับที่ 8) จากคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล และ นายธีรยุทธ ศรีจันทร์ (ลำดับที่ 7) จากมหาวิทยาลัยขอนแก่น นอกจากนี้ ทีมจากคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลยังได้คะแนนรวมในรอบ Written score สูงสุดเป็นลำดับที่ 2 จากทั้งหมด 72 ทีม

ผู้เขียนได้มีโอกาสร่วมเป็น “Judge” หรือผู้ตัดสินใน Oral quiz รอบที่ 2 และรอบ Semifinal ที่ไม่มีนักศึกษาจากคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลเข้าร่วมการแข่งขัน ซึ่งก็เป็นสิ่งที่ทำหาย เพราะต้องตั้งใจฟังและตัดสินผลด้วยความถูกต้องตามหลักวิชาการและยุติธรรมสำหรับผู้เข้าแข่งขันทุกทีม



ในการไปร่วมแข่งขัน ทีมจากคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลได้เตรียมตัวในหลากหลายด้าน โดยเฉพาะการแสดง เนื่องจากเราให้ความสำคัญกับการร่วมกิจกรรมต่าง ๆ อย่างเต็มที่ เพื่อแสดงสปิริต สร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างผู้เข้าร่วมการแข่งขัน ทำให้บรรยากาศสนุกสนานเฮฮา เป็นที่รู้จักและจดจำของผู้เข้าร่วมการแข่งขัน ซึ่งใน ทุก ๆ ปีที่ตนเองเป็นผู้คุมทีมนักศึกษาแพทย์เข้าร่วมการแข่งขัน จะต้องมีการแสดงที่พิเศษ (ไม่ธรรมดา) อยู่เสมอ รวมถึงครั้งนี้ด้วย และปีนี้เป็นปีแรกที่มีการประกาศคะแนน “The Best Performer in the Cultural Night Event” ซึ่งทีมจากคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ก็ได้รับรางวัลนี้ด้วยความภาคภูมิใจเป็นอย่างยิ่ง

สำหรับบรรยากาศในการแข่งขัน เต็มไปด้วยความตื่นเต้น การลุ้นการตอบคำถามของนักศึกษา ความสนุกในคำถามและคำตอบทางสรีรวิทยา การมีปฏิสัมพันธ์ที่ดีของผู้เข้าร่วมการแข่งขัน ทำให้เกิดความประทับใจตลอดการแข่งขัน ถือว่าเป็นประสบการณ์ที่ดีมาก ๆ อีกครั้งหนึ่งที่ได้มาเข้าร่วมการแข่งขัน ในครั้งนี้ ได้มีการพูดคุยและถ่ายภาพร่วมกันระหว่างทีมผู้เข้าร่วมการแข่งขันหลากหลายชาติ และทีมจากประเทศไทยด้วยกัน นอกจากนี้ เนื่องจากการเดินทางครั้งนี้เราไปเป็นทีมใหญ่มาก ๆ จึงทำให้บรรยากาศการเดินทางสนุกและมีสีสัน ความแตกต่างอย่างลงตัวของอาจารย์ แพทย์ใช้ทุน และนักศึกษาแพทย์ทั้ง 5 คน ทำให้ทุกคนรู้จัก สนุกสนมกันมากขึ้น เกิดเป็นช่วงเวลาดีต่าง ๆ มากมาย เป็นประสบการณ์การเดินทางที่น่าจดจำและมีค่ามากจริง ๆ ค่ะ



ขอขอบคุณคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ที่สนับสนุนงบประมาณการเดินทางไปเข้าร่วมการแข่งขัน ในครั้งนี้ ขอขอบคุณคณาจารย์ภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลทุกท่าน ที่ร่วมกันสอนและให้ความรู้สรีรวิทยาแก่นักศึกษาแพทย์เป็นอย่างดี ขอขอบคุณท่านหัวหน้าภาควิชาฯ รศ. ดร. นพ.สรชัย ศรีสุเมะ ที่ให้การสนับสนุนการเดินทางไปร่วมการแข่งขันในครั้งนี้ ขอขอบคุณ อ. ดร. นพ.รุจภพ สุทธิวิเศษศักดิ์ ช่วยคัดเลือกตัวแทนนักศึกษาแพทย์ ในการแข่งขัน Siriraj Medical School Physiology Quiz (SiMSPQ) และช่วยเขียนโครงการในการเดินทางมาแข่งขันในครั้งนี้ ขอขอบคุณคุณภคพล ทีมประเสริฐ เลขานุการภาควิชาฯ ที่ช่วยจัดการเรื่องโครงการและงบประมาณต่าง ๆ ขอขอบคุณบุคลากรภาควิชาสรีรวิทยาทุกท่าน ที่คอยช่วยเหลือในทุก ๆ ด้าน ขอขอบคุณผู้ปกครองตัวแทนของนักศึกษาแพทย์ผู้ร่วมเข้าแข่งขันทุกท่าน ที่ให้การสนับสนุนในการมาแข่งขันและเข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ค่ะ

ประชุมวิชาการ

Physiology in Focus 2024

งานประชุม Physiology in Focus 2024 เป็นการประชุมทางสรีรวิทยาร่วมกันของ The Physiological Society และ The Scandinavian Physiological Society โดยจัดขึ้นระหว่างวันที่ 2-4 กรกฎาคม 2567 ที่ Northumbria University, Newcastle-upon-Tyne, UK โดยหัวข้อของสรีรวิทยาในงานประชุมนี้ประกอบด้วย Cardiac & Vascular Physiology, Education & Teaching, Endocrinology, Epithelia & Membrane Transport, Human, Environmental & Exercise Physiology, Metabolic Physiology และ Neuroscience

ผู้ที่สนใจสามารถติดตามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

<https://www.physoc.org/events/physiology-in-focus-2024/>



The 40th IUPS congress



40th congress of the international union of physiological sciences

IUPS 2025

a joint meeting with

EUROPHYSIOLOGY

11. - 14. September 2025 | Frankfurt/Main

SAVE THE DATE!!! กลับมาแล้วอีกครั้งกับการประชุม

IUPS ครั้งที่ 40 หลังจากที่ย่างหายไจากสถานการณ์โควิด-19 ซึ่งครั้งนี้จะจัดขึ้นร่วมกับ Europhysiology โดยจะมีขึ้นในวันที่ 11-14 กันยายน 2568 ที่เมือง Frankfurt ประเทศเยอรมนี ณ ใจกลางยุโรป ซึ่ง Plenary และ Keynote lectures ได้ปิดรับไปแล้วตั้งแต่วันที่ 29 พฤษภาคม 2566 ในส่วนของ Call for Symposia เปิดรับวันที่ 1 กันยายน 2566 และปิดรับวันที่ 5 มกราคม 2567 ในส่วนของ Registration จะเปิดในเดือนตุลาคม 2567 และ Abstract Submission เปิดรับเดือนมกราคม 2568 ในส่วนของรายละเอียดเพิ่มเติมสามารถติดตามได้ที่

<https://www.iups2025.com/>



งานประชุม Annual Meeting ครั้งที่ 101 ของ The Physiological Society of Japan (PSJ) จะจัดขึ้นในวันที่ 28-30 มีนาคม 2567 ที่ Kitakyushu International Conference Center และ West Japan General Exhibition Center (เดิน 5 นาทีจากสถานี JR Kokura) การประชุมประจำปีครั้งที่ 101 นี้จัดขึ้นในหัวข้อ “New Horizon in Physiology – Diversity and Harmony in Life” ซึ่งครอบคลุมตั้งแต่โมเลกุลไปจนถึง social behavior ในส่วนของ Plenary Lecture ประกอบด้วย Willis K. Samson (Saint Louis University), Masashi Yanagisawa (International Institute for Integrative Sleep Medicine (WPI-IIS), The University of Tsukuba) และ Josef M Penninger (Life Sciences Institute, University of British Columbia) และมีหัวข้อ Symposium ที่น่าสนใจมากมาย เช่น Neuronal circuits mediating sensory and autonomic functions of visceral organs, Emotional influence on the autonomic nervous system, New physiological functions deciphered through behavioral analysis, Neurobiology of projection axon: default and update, New insights into itch research, Physiology-based understanding and overcome of congenital heart diseases, Diversity and Prospect of Cardiac Physiology, Secret lives of membrane lipids in physiology เป็นต้น ระยะเวลาการส่งบทคัดย่อจะเปิดรับตั้งแต่ 10 สิงหาคม 2566 ถึง 20 ตุลาคม 2566 และ **Early Registration Period** ตั้งแต่ 10 สิงหาคม 2566 ถึง 26 มกราคม 2567 เมืองคิตะคิวชู มีสถานที่ที่น่าสนใจ เช่น Dannoura และ ช่องแคบคัมมิง (Kanmon Straits) และมีพิพิธภัณฑ์ประวัติศาสตร์ธรรมชาติและประวัติศาสตร์มนุษย์อีกมากมาย และยังมีปลาและอาหารทะเลสดเนื่องจาก Genkai Sea จะใกล้กับ Kitakyushu สถานที่จัดงานประชุมอีกด้วย ในส่วนของอัตราค่าลงทะเบียนดังตาราง ผู้ที่สนใจรายละเอียดเพิ่มเติมสามารถดูได้ที่

https://www2.aeplan.co.jp/psj2024/en_index/

Categories	<Early> Pre-Registration	<Late> Pre-Registration/ Onsite Registration
	Closed at 16:59 Jan. 26 2024 (JST)	Open from 17:00 Jan. 26, 2024 (JST)
Members*	JPY 18,000	JPY 22,000
Non-members	JPY 20,000	JPY 24,000
Graduate student (Ph.D./Master)	JPY 3,000	JPY 4,000
Undergraduate/vocational/high school student	Free	Free

*Members of the Japanese Association of Anatomists and the Japanese Pharmacological Society can also register as “members”

*[Tax category of Registration Fees] Members: Tax-free, Nonmember: Tax included

* The registration fee does not include a box lunch for the luncheon seminar.



Save the date for The Metabolic Physiology Meeting 2024 ที่จะจัดขึ้นในวันที่ 22-25 เมษายน 2567 ที่ Hilton Head Island, South Carolina, United States ผู้เข้าร่วมประชุมจะได้ดื่มด่ำกับบรรยากาศทะเลบนเกาะเสมือนกับการมาพักผ่อนอย่างแท้จริง โดยรายละเอียดการลงทะเบียนสำหรับการประชุมจะโพสต์ในอีกไม่กี่เดือนข้างหน้า โดยภาพรวมการประชุมเกี่ยวกับ metabolic physiology research ซึ่งรวบรวมผู้บุกเบิกในการวิจัยด้าน metabolic physiology จากทั่วโลก เป็นการประชุมทางวิทยาศาสตร์ประจำปีครั้งที่สองซึ่งจัดโดย White-McGarrah Lab โดยได้รับการสนับสนุนจาก Sable Systems International การประชุมนั้นครอบคลุมหัวข้อต่างๆ มากมาย ตั้งแต่ molecular mechanisms governing metabolic homeostasis, nutrient sensing, metabolic flux, cancer metabolism และ immunometabolism การประชุม metabolic physiology นั้นยังมีรางวัล Sable Award สำหรับผลงานดีเด่นในสาขาสรีรวิทยาด้านเมตาบอลิซึม และรางวัลด้านการบรรยายและรางวัลเกียรติยศ สำหรับผู้ที่ได้รับรางวัล Sable Award ประจำปี 2023 คือ Dr. Kathryn E. Wellen, Ph.D. ในส่วนของการประชุมปี 2024 นั้นมาติดตามกันว่าใครจะเป็นผู้รับรางวัล The Sable คนต่อไป!!! ผู้ที่สนใจสามารถติดตามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ <https://www.sablesys.com/metphys2024-the-metabolic-physiology-meeting-2024/>

#METPHYS2024

The Metabolic Physiology Meeting 2024

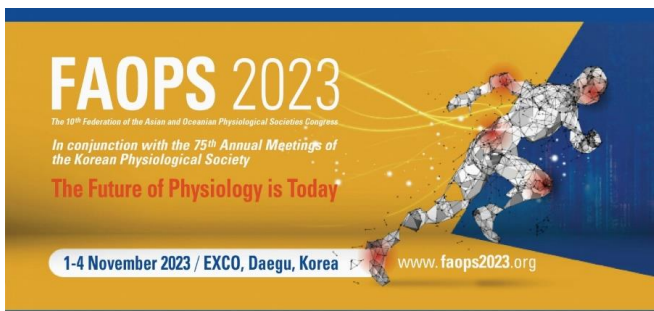
With Support from Sable Systems International

APRIL 22-25, 2024
BEACH HOUSE
HILTON HEAD ISLAND, SOUTH
CAROLINA, USA



The 10th Federation of the Asian and Oceanian Physiological Societies Congress
In conjunction with the 75th Annual Meetings of the Korean Physiological Society

ด่วนหน!!! The Korean Physiological Society ร่วมกับ FAOPS จัดงานประชุมวิชาการ FAOPS Congress 2023 ขึ้นในวันที่ 1-4 พฤศจิกายน 2566 ที่เมือง Daegu ประเทศสาธารณรัฐเกาหลี โดยทางคณะผู้จัดได้เปิด **Late breaking abstract submission เป็นวันที่ 1-15 กันยายน 2566** และ Late/ On-site registration เป็นวันที่ 1 กันยายน - 4 พฤศจิกายน 2566



ดูรายละเอียดการลงทะเบียนเพิ่มเติมได้ที่

<https://www.faops2023.org/index.php?GP=regi/regi01>

ในส่วนของ symposia มีผู้บรรยายพิเศษที่มีความเชี่ยวชาญหลายท่าน ได้แก่ Denis Noble, Walter Boron, Ronald Evans, Lucio Ildebrando Cocco, Hee-Sup Shin เป็นต้น และยังมี FAOPS Teaching Workshop มาใน theme "An Integrated Approach to Teaching, Learning, and Assessment in Physiology." ผู้ที่สนใจสามารถอ่านรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

<https://www.faops2023.org/>



The 14th Siriraj Cardiovascular Conference 2024 ที่จังหวัดเชียงใหม่



2023 MIDYEAR SCIENTIFIC MEETING


@Sam Hall F5, Eastin Grand Hotel Phayathai Bangkok

08.00-08.20 สดุดีบทกวี ผู้ฝึกสอน/วิทยากรพิเศษ : พญ. สมุพร กฤษณะโชติภาส สดุดีบทกวี 08.20-08.30 Opening Remarks 08.30-09.15 <i>Thai Society of Cardiac Imaging (TSCI)</i> <i>Coronary imaging in CAD : From prevention to treatment</i> ■ Role of CAC and cardiac CTA in CAD patients ■ Role of CMR in CAD patients 09.15-10.00 <i>The Current IPI CRT</i> <i>Update Cardiac Implantable Electronic Device</i> ■ Conduction system pacing or all bradycardias ■ Conduction system pacing or CRT in heart failure 10.00-10.15 Coffee break and visit exhibition 10.15-11.00 <i>Cardiac Rehab Society of Thailand (CARD-Reh)</i> <i>What are the three common ingredients in Thai food that lower cardiovascular mortality?</i> ■ What is the best exercise to increase longevity? 11.00-11.45 <i>The Society of Pediatric Cardiology of Thailand (SPCCT)</i> <i>Common arrhythmias in ACHD</i> ■ Pregnancy in women with a Fontan circulation: Case based approach 11.45-12.30 Lunch symposium 1 12.30-12.45 Lunch serving 12.45-13.30 Lunch symposium II 13.30-13.45 Break and visit exhibition 13.45-14.30 ผู้ฝึกสอน/วิทยากรพิเศษ : พญ. อธิวิมล สลักทิม <i>Thai Society of Echocardiography (TSE)</i> <i>Dig deep in Tricuspidology</i> ■ Atrial functional TR : Important more and common than you thought ■ Assessing Tricuspid Valve in the era of intervention 14.30-15.15 <i>Heart Failure Society of Thailand (HFCT)</i> ■ HFrEF ■ HFmrEF and HFpEF 15.15-16.00 <i>The Resuscitation Council (TRIC)</i> <i>Updated scientific data on Adult cardiac arrest after 2020 AHA guideline</i> ■ Updated scientific data on pediatric cardiac arrest after 2020 AHA guideline	พญ. สมุพร กฤษณะโชติภาส สดุดีบทกวี พญ. ศศิมา ประมูลเกียรติ์วณิช พญ. ศิริยา ปะระกูลทุรางกูร ดร. นนทีชน ไชยวงศ์บุญญา ดร. สราวุธ ชื่นประจักษ์ พญ. สมพรทิพย์ แก้วสวนจิตรโรจน์ พญ. สุวรรณี วิเศษรัตนมณีชัย พญ. ศุภมาส ราษฎร์บุญเรือง พญ. ศุภลักษณ์ ภักดิ์รัตนกุล พญ. อธิวิมล สลักทิม พญ. สมุพร กฤษณะโชติภาส สดุดีบทกวี พญ. เกศนากร ศรีสถิตไพศาลวัฒน์ พญ. ศิริยา ศรีราชานุรักษ์ พญ.ผาณิตา ขุนกลาง พญ.อุษณีย์ นันทิกุลขจรศรี
---	---



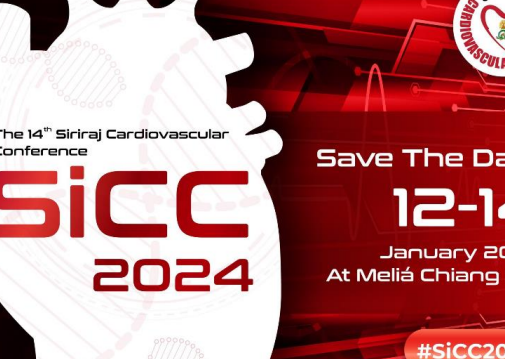

FREE SCAN ME



CME 7.5 Credits

REGISTER ONLINE

 0-2718-0065 <http://www.thaiheartfest.com>



The 14th Siriraj Cardiovascular Conference

SiCC
2024

Save The Date
12-14
January 2024
At Meliá Chiang Mai

#SiCC2024

SIRIRAJ THAMMASARAT
CARDIOVASCULAR CENTER



อัตราค่าลงทะเบียน

ก่อนวันที่ 1 มกราคม 2567
2,700 บาท

หลังวันที่ 1 มกราคม 2567
3,500 บาท

สงวนสิทธิ์ในการคืนเงินทุกกรณี



7th RENAL AND NUTRITION CONFERENCE 2024

The Magic Kingdom of Nephrology

19-21 มกราคม 2567
GRAND DIAMOND BALLROOM
IMPACT FORUM MUANG THONG THANI

19 มกราคม 2567
GRAND DIAMOND BALLROOM
PRINCIPLE & PRACTICE IN DIALYSIS

20 มกราคม 2567
GRAND DIAMOND BALLROOM
PRINCIPLE & PRACTICE IN DIALYSIS

21 มกราคม 2567
GRAND DIAMOND BALLROOM
PRINCIPLE & PRACTICE IN DIALYSIS

SAPPHIRE FUNCTION ROOM 204-205
CME & BOARD REVIEW IN NEPHROLOGY

SAPPHIRE FUNCTION ROOM 206
PRINCIPLE & PRACTICE IN RENAL NUTRITION

SAPPHIRE FUNCTION ROOM 204-205
CME & BOARD REVIEW IN NEPHROLOGY

SAPPHIRE FUNCTION ROOM 206
PRINCIPLE & PRACTICE IN RENAL NUTRITION

SAPPHIRE FUNCTION ROOM 204-205
CME & BOARD REVIEW IN NEPHROLOGY

SAPPHIRE FUNCTION ROOM 206
CLINICO-PATHOLOGY CORRELATION

อัตราค่าลงทะเบียน

ก่อนวันที่ 1 มกราคม 2567
2,700 บาท

หลังวันที่ 1 มกราคม 2567
3,500 บาท

สงวนสิทธิ์ในการคืนเงินทุกกรณี

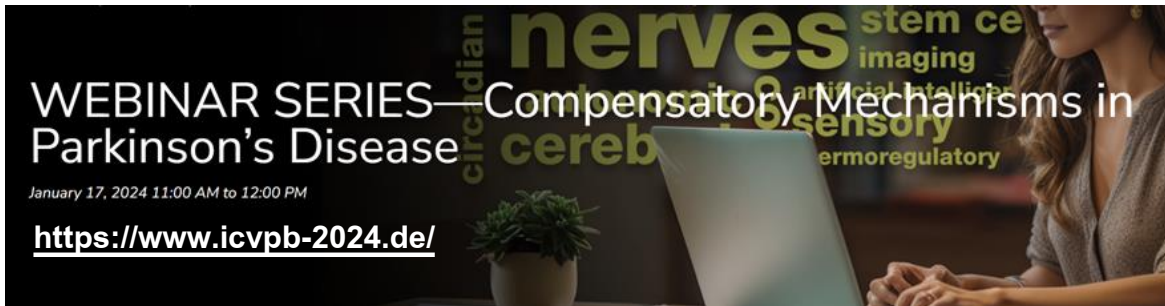


Webinar Series: Compensatory Mechanism in Parkinson's disease

WEBINAR SERIES—Compensatory Mechanisms in Parkinson's Disease

January 17, 2024 11:00 AM to 12:00 PM

<https://www.icvpb-2024.de/>



Join Us for the 2024 World Neuroscience & Psychiatry Conference – Bangkok

March 09-10, 2024

HYBRID CONFERENCE

The 2024 World Neuroscience & Psychiatry Conference ที่กรุงเทพฯ

<https://neuroscience.episirus.org/bangkok/>

2024 Australian Pain Society 44th Annual Scientific Meeting ณ ประเทศออสเตรเลีย



2024 Australian Pain Society 44th Annual Scientific Meeting
in the IASP Global Year about Sex and Gender Disparities in Pain
21 - 24 April 2024 | Darwin Convention Centre, NT

<https://www.dccconferences.com.au/aps2024/>

2nd International Conference on Neurology and Brain Disorders ที่กรุงเทพฯ



2nd INTERNATIONAL CONFERENCE ON NEUROLOGY AND BRAIN DISORDERS
HYBRID EVENT | MAY 06-07, 2024 | BANGKOK, THAILAND
Theme: Advancement and new findings in Neurology, Brain Disorders and Psychiatry

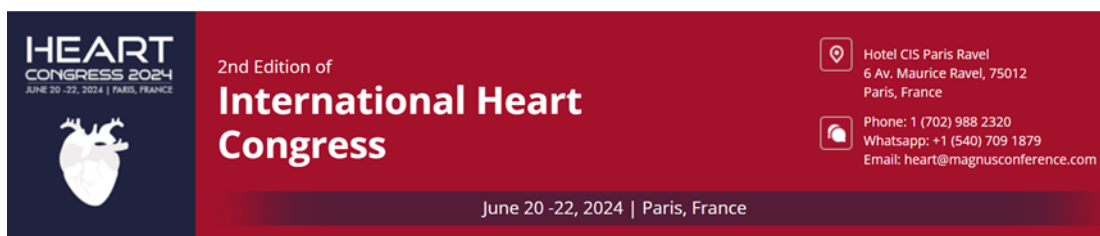
VIRTUAL CONFERENCE

NEUROLOGY 2024
06-07 MAY | 2024 | BANGKOK, THAILAND

CLICK TO DOWNLOAD BROCHURE

<https://www.neurology.scientexconference.com/brochure>

2nd Edition of International Heart Congress ณ ประเทศฝรั่งเศส



HEART CONGRESS 2024
JUNE 20 - 22, 2024 | PARIS, FRANCE

2nd Edition of
International Heart Congress

June 20 - 22, 2024 | Paris, France

Hotel CIS Paris Ravel
6 Av. Maurice Ravel, 75012 Paris, France

Phone: 1 (702) 988 2320
Whatsapp: +1 (540) 709 1879
Email: heart@magnusconferences.com

<https://heart.magnusconferences.com/register>

13th International Conference on Voice Physiology and Biomechanics ณ ประเทศเยอรมัน



13th International Conference on Voice Physiology and Biomechanics
22nd - 26th July 2024 — Erlangen, Germany
Workshops and Conference

<https://www.icvpb-2024.de/>

พบกับใหม่ในฉบับหน้าปี 2567

NEXT ➡

