



การอบรมวิชาการสรีรวิทยา-พยาธิสรีรวิทยา ครั้งที่ 36 ประจำปี 2561

“Smart exercise Smart life (ฉลาดออกกำลังกาย สบายชีวี)”

จัดโดย

ภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

วันที่ 21-23 พฤษภาคม 2561

ณ อาคารแพทยพัฒน์ ชั้น 2 ห้อง 230 และโถงชั้น 1

คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
สรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทย

1. ชื่อโครงการ

การอบรมวิชาการสรีรวิทยา-พยาธิสรีรวิทยา ครั้งที่ 36 ประจำปี 2561 เรื่อง “Smart exercise Smart life (ฉลาดออกกำลังกาย สบายชีวี)”

2. หลักการและเหตุผล

ในช่วงทศวรรษที่ผ่านมา มีการตื่นตัวเรื่องการออกกำลังกาย รวมทั้งการพัฒนาด้านการกีฬา มากขึ้นเป็นลำดับ ไม่ว่าจะเป็นเพื่อการแข่งขัน หรือเพื่อสุขภาพก็ตาม วิทยาศาสตร์ด้านการกีฬาและการออกกำลังกายเข้ามามีบทบาทมากขึ้น มีการพัฒนาวิธีวิจัย อุปกรณ์และเครื่องมือที่ใช้เพื่อการวิจัยด้านการกีฬาและการออกกำลังกายมาเป็นลำดับ

ความรู้ความเข้าใจวิธีการออกกำลังกายมีความสำคัญผู้ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และสำหรับนักกีฬาเพื่อการแข่งขัน การนำศาสตร์ที่เกี่ยวข้องกับการออกกำลังกายเข้ามาประยุกต์ใช้ให้เหมาะสมกับบุคคลดังกล่าว จะทำให้การออกกำลังกายนั้นบรรลุสู่เป้าหมายของการออกกำลังกายได้อย่างมีประสิทธิภาพโดยไม่เกิดการบาดเจ็บ และไม่เกิดผลไม่พึงประสงค์ตามมา

ดังนั้น ภาควิชาสรีรวิทยา ร่วมกับ สรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทย จึงจัดให้มีการอบรมวิชาการสรีรวิทยา-พยาธิสรีรวิทยา ครั้งที่ 36 ประจำปี 2561 เรื่อง “Smart exercise Smart life (ฉลาดออกกำลังกาย สบายชีวี)” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อฟื้นฟูวิชาการที่เกี่ยวข้องกับการออกกำลังกาย ทั้งด้านสรีรวิทยาระบบต่างๆ อาทิ ระบบหัวใจและหลอดเลือด ระบบทางเดินอาหาร ระบบหายใจ รวมทั้งวิทยาศาสตร์การกีฬา เทคนิคการฝึกการกีฬา การบาดเจ็บการกีฬา และ ชีวกลศาสตร์การกีฬา เป็นต้น

การอบรมวิชาการครั้งนี้ จึงระดมผู้รู้ในศาสตร์ต่างๆ ดังกล่าวมาให้ความรู้เชิงบูรณาการ เพื่อผู้เข้ารับการอบรมวิชาการจะได้นำความรู้ และวิทยาการใหม่ๆ ของการออกกำลังกาย ไปปรับใช้ให้เกิดประโยชน์ทั้งในการเรียน-การสอน งานวิจัย และต่อตนเองในการประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน นอกจากนี้ ยังเป็นการเปิดโอกาสให้บุคลากรในด้านต่างๆ ได้พบปะ แลกเปลี่ยน เรียนรู้ซึ่งกันและกันซึ่งจะนำไปสู่การพัฒนาศาสตร์ของการออกกำลังกายต่อไปด้วย

3. วัตถุประสงค์

1. เพื่อถ่ายทอดและแลกเปลี่ยนความรู้เกี่ยวกับสรีรวิทยาและวิทยาศาสตร์ของการออกกำลังกาย รวมถึงเครื่องมือ เพื่อการเรียน การสอนและงานวิจัย
2. เพื่อให้เกิดการเรียนรู้ และนำไปประยุกต์ ใช้กับการออกกำลังกายในนักกีฬา และในชีวิตประจำวัน
3. เพื่อสนับสนุนให้เกิดนักวิจัย และการพัฒนางานวิจัยด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกาย

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าร่วมประชุมได้รับความรู้และความเข้าใจด้านสรีรวิทยาและวิทยาศาสตร์ของการออกกำลังกาย และนำไปสู่การถ่ายทอดให้แก่ นิสิต นักศึกษา และคนทั่วไปได้
2. ผู้เข้าร่วมประชุมเข้าใจและสามารถนำไปพัฒนางานวิจัยด้านสรีรวิทยาและวิทยาศาสตร์ของการออกกำลังกายเชิงบูรณาการ
3. นักวิจัยรุ่นเยาว์เกิดแรงบันดาลใจในการทำวิจัยด้านสรีรวิทยาและวิทยาศาสตร์ของการออกกำลังกาย

กิจกรรม

- การบรรยาย
- การจัดแสดงนิทรรศการอุปกรณ์และเครื่องมือในการวิจัยด้านสรีรวิทยาและวิทยาศาสตร์ของการออกกำลังกาย

ระยะเวลาของการประชุม

วันที่ 21-23 พฤษภาคม 2561 รวม 3 วัน

สถานที่จัดประชุม

อาคารแพทย์พัฒนา ชั้น 2 ห้อง 230 และโถงชั้น 1

ผู้เข้าร่วมประชุม

แพทย์ พยาบาล บุคลากรทางการแพทย์ นักสรีรวิทยา นักวิทยาศาสตร์ นักวิจัย นักกายภาพ นักกีฬา นิสิต นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา สมาชิกสรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทย และผู้สนใจทั่วไป จำนวนประมาณ 200 คน

ค่าลงทะเบียน (รวมค่าอาหารกลางวัน อาหารว่าง เครื่องดื่ม และเอกสาร ตลอดช่วงการประชุม 3 วัน)

	ก่อน 31 มีนาคม 2561	หลัง 31 มีนาคม 2561
สมาชิกสรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทย	<input type="checkbox"/> 2,000.-บาท	<input type="checkbox"/> 2,500.-บาท
บุคคลทั่วไป	<input type="checkbox"/> 2,500.-บาท	<input type="checkbox"/> 3,000.-บาท
นิสิต-นักศึกษา	<input type="checkbox"/> 1,500.-บาท	<input type="checkbox"/> 2,000.-บาท

วิธีการสมัคร

- ลงทะเบียนแบบ online ที่ <http://physiology.md.chula.ac.th/>
- กรอกใบสมัครในแบบฟอร์มการลงทะเบียน ซึ่งดาวน์โหลดได้ที่ <http://physiology.md.chula.ac.th/> และส่งใบสมัครพร้อมสำเนาหลักฐานการชำระเงิน ทาง e-mail: psttraining36@gmail.com

การชำระค่าลงทะเบียน

- โอนเงินผ่านบัญชีออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขา สภาภาษาชาติไทย ชื่อบัญชี “ประชุมวิชาการสรีรวิทยา” เลขที่บัญชี 045-594091-0
- เช็คสั่งจ่ายชื่อบัญชี “ประชุมวิชาการสรีรวิทยา” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขา สภาภาษาชาติไทย

รายละเอียดการอบรม

จันทร์ที่ 21 พฤษภาคม 2561

07.30 – 08.30	ลงทะเบียน
08.30 – 09.00	พิธีเปิด กล่าวต้อนรับ โดย รองศาสตราจารย์ ดร.ยุพา คู่คงวิริยพันธุ์ นายกสรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทย กล่าวรายงาน โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นายแพทย์ภาสกร วัธนธาดา ประธานจัดการอบรมวิชาการ กล่าวเปิดงาน โดย ศาสตราจารย์ นายแพทย์สุทธิพงษ์ วัชรสินธุ คณบดี คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
09.00 – 10.00	การบรรยาย 1 “Introduction and basic exercise, physical activity, and sport” โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นายแพทย์ภาสกร วัธนธาดา
10.00 – 10.30	ร่วมถ่ายภาพหมู่ และรับประทานอาหารว่าง
10.30 – 12.00	การบรรยาย 2 “Daily activity, alternative exercise and sexercise” โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นายแพทย์ภาสกร วัธนธาดา อาจารย์ แพทย์หญิงศุภิมภพร วิฑูรพงศ์
12.00 – 13.00	รับประทานอาหารกลางวันร่วมกัน
13.00 – 14.30	การบรรยาย 3 “Run for your health, run for yourself” โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นายแพทย์ภาสกร วัธนธาดา อาจารย์ นายแพทย์เอกนิษฐ์ ศรีสุขวัฒนา อาจารย์ แพทย์หญิงศุภิมภพร วิฑูรพงศ์ อาจารย์ นายแพทย์เสกข์ แทนประเสริฐสุข

.....