

## สรุป การจัดอบรม “คุณภาพชีวิตดี ชีวิตมีสุข”(Good Quality of Life and Well-being)



สถานวิทยาศาสตร์พรีคลินิก คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ในฐานะเจ้าภาพการจัดอบรม สรีรวิทยา-พยาธิสรีรวิทยา ครั้งที่ 37 ประจำปี 2562 เมื่อวันที่ 23-24 พฤษภาคม ที่ผ่านมา ซึ่งมีผู้เข้าร่วมการอบรมจาก หลากหลายสาขาทั้งอาจารย์ นักวิจัย และนักศึกษา ได้รับคำชื่นชมและความประทับใจจากผู้เข้าร่วมการอบรมในเรื่อง ความรู้ที่ได้รับ การบริการและการต้อนรับเป็นอย่างดี ถึงแม้มีปัญหาบ้างเล็กน้อยในเรื่องสถานที่จอดรถ การอบรมครั้งนี้มีเนื้อหาสาระที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพในหลากหลายรูปแบบ ทั้งการบรรยายจากวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิจากทั้งภาครัฐและ เอกชน อาทิ How to maintain Homeostasis (Vision Statement) และ Sexual well-being, Healthy brain and และ Exercise and Stress management for well-being, Economic and Well-Being และ Skin homeostasis นอกจากนี้ยังมี อภิปรายหมู่ (symposium) 2 เรื่อง และ 2 Workshop ได้แก่ Mind-Body-Heart Alignment : Productive & Positive Aging และ Exercise and Stress Management for Well-being สืบเนื่องจากภาพ บรรยากาศในงานผู้เข้าอบรมสนุกสนานกับการทำกิจกรรม 2 Workshop มาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. โสภภาพรณ เอก รัตน์วงศ์ ในนามตัวแทนของคณะกรรมการจากสาขาสรีรวิทยา สถานวิทยาศาสตร์พรีคลินิก คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ได้มอบรายได้จากการจัดอบรมครั้งนี้ให้สรีรวิทยาสมาคมฯ เป็นจำนวนเงินทั้งหมด 10,000 บาท ทางจุลสารมีภาพประทับใจในงานอบรมมาให้สมาชิกได้ชมกัน

