

รายงานผลการอบรมวิชาการสรีรวิทยา-พยาธิสรีรวิทยา ครั้งที่ 35 ประจำปี 2560

วันที่ 3-5 กรกฎาคม 2560

ผู้รับผิดชอบ ภาควิชาสรีรวิทยา ร่วมกับ ภาควิชาเภสัชวิทยา วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า และสรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทย

หลักการและเหตุผล

โรคอ้วน (Obesity) เป็นภาวะที่มีการสะสมไขมันร่างกายมากที่อาจส่งผลเสียต่อสุขภาพ เพิ่มโอกาสป่วยเป็นโรคหลายชนิดและเป็นสาเหตุการตายอันดับต้น ๆ ทั่วโลกที่สามารถป้องกันได้ ปัจจุบันประชากรโลกมีอัตราป่วยด้วยโรคอ้วนเพิ่มขึ้นทั้งในผู้ใหญ่และเด็ก ประเทศทางตะวันตกส่วนใหญ่ถือว่าโรคอ้วนเป็นหนึ่งในปัญหาสาธารณสุขที่ร้ายแรงที่สุดในคริสต์ศตวรรษที่ 21 จากผลการศึกษาพบว่าการควบคุมอาหาร เพิ่มการเคลื่อนไหวร่างกาย ออกกำลังกาย และปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เป็นโปรแกรมการรักษาที่ได้ผล ในบางรายที่มีโรคอ้วนชนิดรุนแรงอาจจำเป็นต้องรักษาด้วยยา รวมทั้งการผ่าตัด

เนื่องจากความก้าวหน้าทางวิทยาการทำให้ปัจจุบันมีผลงานวิจัยเกี่ยวกับโรคแทรกซ้อน ประสิทธิภาพของการรักษาและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ช่วยสร้างองค์ความรู้ใหม่ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันโรคอ้วนเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ อาจารย์ในมหาวิทยาลัยที่เกี่ยวข้องกับการเรียนการสอนสรีรวิทยาและวิทยาศาสตร์ทางการแพทย์ แพทย์ พยาบาล และบุคลากรทางการแพทย์ รวมทั้งผู้สนใจ ได้มีโอกาสติดตามความก้าวหน้าทางวิชาการเกี่ยวกับโรคอ้วนนี้ ภาควิชาสรีรวิทยา กองการศึกษา วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้าจึงได้รับความเห็นชอบให้เป็นเจ้าภาพร่วมกับสรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทย จัดการอบรมสรีรวิทยา-พยาธิสรีรวิทยาประจำปี ครั้งที่ 35 ในปี 2560 นี้ ในหัวข้อ Obesity: Physiology, Health and Diseases

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้าประชุมสามารถ

1. นำความรู้และวิทยาการใหม่ๆ รวมทั้งความก้าวหน้าในการรักษาโรคอ้วน ไปประยุกต์ใช้ในการเรียนการสอน การดูแลรักษาพยาบาลผู้ป่วย การป้องกันไม่ให้เกิดโรคอ้วนและภาวะแทรกซ้อนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และการศึกษาวิจัยเพิ่มเติม
2. นำความรู้ประสบการณ์ที่เกี่ยวกับการดูแลรักษาพยาบาลโรคอ้วน ตลอดจนการให้ยาในผู้ป่วยโรคอ้วนมาแลกเปลี่ยนกับผู้เข้าประชุมอื่น รวมทั้งได้รับความกระจ่างจากวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ

เนื้อหาและรูปแบบการอบรม

การอบรมจัดเป็นเวลา 3 วัน ประกอบด้วย Plenary lecture จำนวน 1 เรื่อง Luncheon symposium จำนวน 1 เรื่อง การบรรยายจากผู้เชี่ยวชาญ (meet the expert) 2 เรื่อง การอภิปรายหมู่ จำนวน 7 หัวข้อ (21 เรื่อง) และ workshop 2 เรื่อง ดังแสดงในตาราง พร้อมทั้งมีการจัดทำหนังสือประกอบการอบรม (หน้าปกสี) แจกให้ผู้เข้าอบรมและคณะผู้จัดงานทุกท่าน

วันที่ 3 กรกฎาคม 2560		
0800-0830 ลงทะเบียน		
0845-0915 พิธีเปิดการอบรม		
0915-1015	Plenary lecture 1 (ห้องประชุมกุมาร) Overview of National Data on Metabolic Syndrome among Thai Population	พ.อ.ผศ.ดร.นพ.รามา รังสินธุ์
1015-1045	Break & Visit exhibition	
1045-1200	Symposium 1 Energy Balance <ul style="list-style-type: none"> ● Energy balance & its regulation ● Molecular mechanism of fat regulation ● Pharmacologic actions of drugs in obesity 	ผศ.ดร.พญ.ฉันทชา สิทธิจรูญ พ.ต.ผศ.ดร.ประกานต์ ฤดีกุลธำรง พ.ต.ผศ.ดร.เจนยุทธ ไชยสกุล
1215-1300	Luncheon symposium: Obesity Hypoventilation Syndrome	พ.ท.นพ.ประพันธ์ กิตติวรวิทย์กุล
1330-1415	Meet the expert 1 Dietary Supplements for Weight Loss: Myth & Pitfalls	รศ.ดร.ภญ.จงจิตร อังคทะวานิช
1415-1530	Symposium 2 Life-style and Obesity <ul style="list-style-type: none"> ● Nutrition and obesity ● Physical activity and obesity ● Mindfulness-based intervention 	พ.ท.หญิง พญ.สิริกานต์ เตชะวณิช พ.ท.นพ.พศวีร์ ขวัญช่วย พ.ท.หญิง ผศ.ดร.จิตรวีณา มหาคิตะ

วันที่ 4 กรกฎาคม 2560		
0800-0830 ลงทะเบียน		
0845-1000	Symposium 3 (ห้องประชุมกุมาร) Physiology of Adipose Tissue: The Latest Data from Basic Science Research <ul style="list-style-type: none"> • Different adipose tissues: Brown fat, white fat, visceral fat and subcutaneous fat • Adipokines and its action 	ผศ.ดร.นพ.อมรพันธุ์ เสรีมาศพันธ์ ผศ.ดร.ทิพยเนตร อริยปิติพันธ์
1000-1030	Break & Visit exhibition	
1030-1200	Symposium 4 Metabolic Syndrome and Obesity <ul style="list-style-type: none"> • Cardiovascular risk: Current data • Endocrinologic viewpoints of metabolic syndrome • Childhood obesity: What're the differences? 	พ.อ.รศ.นพ.นครินทร์ ศันสนยุทธ์ พ.อ.หญิง รศ.พญ.อภิสนี บุญญาวารกุล พ.อ.หญิง รศ.พญ.นภาพร นำเบญจพล
	Symposium 5 Obesity-related Comorbidities <ul style="list-style-type: none"> • Respiratory system • GI • Cancer • Degenerative joint disease 	พ.ท.นพ.ประพันธ์ กิตติวรวิทย์กุล พ.อ.นพ.กฤษณ์ อู่ขันธ์ พ.ท.นพ.ไฉยรัฐ ประสงค์สุข พ.อ.หญิง รศ.พญ.สุมาภา ชัยอำนวย
1200-1330	Lunch break	
1330-1415	Meet the expert 2 BARIATRIC SURGERY: WHO IS THE APPROPRIATE CANDIDATE & HOW DO WE DO IT?	พล.ต.นพ.สุทธจิต ลีนานนท์
1415-1530	Workshop 1 Practical Use of Obesity Medications: How Do We Decide?	พ.ท.ดร.นพ.ศราวุธ จินดารัตน์/ พ.ต.ภก.ณัฐพล ใจสุภา
	Workshop 2 (4 stations) Life-style Modification and Obesity	พ.ท.หญิง พญ.สิริกานต์ เตชะวณิช และคณะ

วันที่ 5 กรกฎาคม 2560		
0800-0830 ลงทะเบียน		
0845-1000	Symposium 6 GENETICS, GUT AND OBESITY <ul style="list-style-type: none"> ● Gut microbiota & gut hormones ● Syndromic/monogenic obesity 	พ.ท.นพ.ณัฐพล สดาวโรดม ร.อ.หญิง พญ.วรลักษณ์ ภัทรกิจนรินทร์
1000-1015	Break & Visit exhibition	
1115-1145	Symposium 7 OBESITY MANAGEMENT: <ul style="list-style-type: none"> ● Current obesity guideline: Adult viewpoints ● Current obesity guideline: Pediatric viewpoints ● Role of equilibropathy in obesity ● Role of acupuncture in obesity 	พ.ต.หญิง พญ.มนารณ์ ปายะนันท์ พ.อ.หญิง รศ.พญ.นวพร นำเบญจพล พ.ท.หญิง ผศ.ดร.พญ.ตั้งใจ สุวรรณกิตติ พล.ต.นพ.อดิสร วงษา
1145-1200	พิธีปิดการอบรม	

สถานที่จัดการอบรม

ห้องประชุมกุมาร และ ห้องประชุมพลโทผ่อง-จำลอง ชั้น 10 อาคารพัชรกิติยาภา โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า

ผู้เข้าร่วมการอบรม ผู้เข้าอบรมมีหลายประเภท ดังนี้

สมาชิกสรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทย	จำนวน	45 คน
บุคลากรภายนอก	จำนวน	49 คน
นักศึกษา	จำนวน	4 คน
บุคลากรภายในวิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า	จำนวน	26 คน
คณะผู้จัดงาน (ไม่เสียค่าลงทะเบียน)	จำนวน	33 คน
บุคลากรภายในโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า (ไม่เสียค่าลงทะเบียน)	จำนวน	33 คน
นักเรียนแพทย์	จำนวน	10 คน
รวมผู้เข้ารับการอบรมทั้งสิ้น	จำนวน	200 คน

งบประมาณ

งบประมาณการใช้จ่ายของการจัดประชุมได้มาจากการลงทะเบียนและเงินบริจาคเพื่อวัตถุประสงค์ในการจัดประชุมนี้โดยเฉพาะ ทั้งนี้รายรับจะถูกนำมาเป็นค่าใช้จ่ายล้วนเฉลี่ยสำหรับบุคลากรภายในโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้าและคณะทำงาน ซึ่งไม่สามารถเรียกเก็บค่าลงทะเบียนได้

ประโยชน์ที่ได้รับ

1. ผู้เข้าอบรมนำความรู้และวิทยาการใหม่ ๆ เกี่ยวกับโรคอ้วน รวมทั้งความก้าวหน้าในการรักษาโรคอ้วนชนิดต่าง ๆ ไปประยุกต์ใช้ในการเรียนการสอน การดูแลรักษาพยาบาลผู้ป่วย การป้องกันไม่ให้เกิดโรคอ้วน และภาวะแทรกซ้อน การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และการศึกษาวิจัยเพิ่มเติม

2. ผู้เข้าอบรมประชุมนำความรู้ประสบการณ์ที่เกี่ยวกับการดูแลรักษาโรคอ้วน การพยาบาลผู้ป่วย การทำกายภาพบำบัด ตลอดจนการให้ยาในผู้ป่วยโรคอ้วน มาแลกเปลี่ยนกับผู้เข้าประชุมอื่น รวมทั้งได้รับความกระจ่างจากวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการให้บริการวิชาการแก่สังคมและดูแลสุขภาพของตนเองและครอบครัว

ความคิดเห็นของผู้เข้ารับการอบรม

ผลประเมินความพึงพอใจในภาพรวมของการจัดงาน จากคะแนนเต็ม 5 ได้คะแนน 4.68 ± 0.46 และคะแนนประโยชน์ที่ได้รับจากหัวข้อประชุมต่าง ๆ มีคะแนนในช่วง $4.56 \pm 0.50 - 4.73 \pm 0.44$ พร้อมทั้งให้คำแนะนำที่เป็นประโยชน์ต่อคณะผู้จัดฯ เป็นอย่างมาก

ขอขอบคุณ

ภาควิชาสรีรวิทยา กองการศึกษา วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า และภาควิชาเภสัชวิทยา กองการศึกษา วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า ขอถือโอกาสนี้แสดงความขอบคุณต่อสรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทย วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า ผู้บริจาคเงินเพื่อสนับสนุนโครงการกิจกรรมทางวิชาการและอีกหลายฝ่ายที่ไม่สามารถเอ่ยนามได้ทั้งหมดที่ให้การสนับสนุนสนุนการอบรมในครั้งนี้ ทั้งโดยทางตรงและทางอ้อม และต้องขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงคือผู้เข้าอบรมทุกท่านที่ให้ความร่วมมือและได้ให้ข้อเสนอแนะที่ดีมากในการอบรมครั้งนี้

ภาควิชาสรีรวิทยา
วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า